



FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

2018 37. ROČNÍK

1. sobota	17. 3.	BĚH OKOLO OLEŠNÉ start 11.30 hod.	13.ročník M 6 km	Frýdek-Místek Ž 3 km
2. středa	28. 3.	ŠTANDL KROS start 16.30 hod.	18.ročník M 6 km	Frýdek-Místek Ž 2 km
3. sobota	7. 4.	BĚH HRÁDKEM start 10.15 hod.	24.ročník M 8 km	Hrádek Ž 3 km
4. středa	11. 4.	TROJKA NA DRÁZE start 17.00 hod.	27.ročník M 3000 m	Frýdek-Místek Ž 3000 m
5. úterý	17. 4.	JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLNÁKEM start 17.30 hod.	35.ročník M 9 km	Vratimov Ž 9 km
6. neděle	13. 5.	BĚH JABLUNKOVEM start 14.30 hod.	14.ročník M 8 km	Jablunkov Ž 4 km
7. středa	23. 5.	PĚTKA NA DRÁZE start 17.00 hod.	14.ročník M 5000 m	Frýdek-Místek Ž 5000 m
8. neděle	3. 6.	BĚH MEZI NÁMĚSTÍMI start 11.00 hod.	12.ročník M 5 km	Frýdek-Místek Ž 5 km
9. středa	20. 6.	DESÍTKA NA DRÁZE start 17.00 hod.	2.ročník M 10000 m	Třinec Ž 10000 m
10. pátek	24. 8.	PALKOVICE-KUBÁNKOV start 17.00 hod.	7.ročník M 17 km	Palkovice Ž 17 km
11. neděle	9. 9.	RAŠKOVICKÝ ČTVRTMARATÓN start 11.00 hod.	2.ročník M 10,55 km	Raškovice Ž 10,55 km
12. středa	19. 9.	SLEZANSKÁ HODINOVKA start 16.30 hod.	42.ročník M 1 hodina	Frýdek-Místek Ž 1 hodina
13. sobota	6. 10.	ZLATÝ PODZIM start 10.30 hod.	24.ročník M 10 km	Vratimov Ž 10 km
14. sobota	13. 10.	BAŠŤANSKÁ ŠESTKA start 11.00 hod.	5.ročník M 6 km	Baška Ž 3 km
15. středa	17. 10.	FRÝDECKÁ MÍLE start 17.00 hod.	14.ročník M 1 míle	Frýdek-Místek Ž 1 míle
16. sobota	20. 10.	OSTRAVICKÝ KROS start 11.00 hod.	2.ročník M 8 km	Ostravice Ž 6 km
17. sobota	3. 11.	HORNICKÁ DESÍTKA start 14.30 hod.	33.ročník M 10 km	Frýdek-Místek Ž 10 km
18. neděle	18.11.	PASKOVSKÁ DEVÍTKA start 11.30 hod.	1.ročník M 9 km	Paskov Ž 9 km
19. sobota	8. 12.	PŘEDVÁNOČNÍ BĚH start 11.30 hod.	35.ročník M 8 km	Frýdek-Místek Ž 3 km

Podmínky soutěže

Do soutěže se započítávají pouze výsledky závodníků s trvalým bydlištěm ve Frýdku-Místku a okolí a závodníků s členstvím v atletických oddílech Frýdecko-Místecka.

Kategorie

Muži 18 - 34 let	roč. 2000 - 1984
Muži 35 - 44 let	roč. 1983 - 1974
Muži 45 - 54 let	roč. 1973 - 1964
Muži nad 55 let	roč. 1963 a starší
Ženy 19 - 34 let	roč. 2000 - 1984
Ženy 35 - 44 let	roč. 1983 - 1974
Ženy nad 45 let	roč. 1973 a starší

Hodnocení soutěže

Závody se bodují v každé kategorii následujícím způsobem :

Závody	Super	Ostatní		Super	Ostatní
1. místo	50 bodů	25 bodů	11. místo	20 bodů	10 bodů
2. místo	45	22	12. místo	18	9
3. místo	42	20	13. místo	16	8
4. místo	39	18	14. místo	14	7
5. místo	36	16	15. místo	12	6
6. místo	33	15	16. místo	10	5
7. místo	30	14	17. místo	8	4
8. místo	27	13	18. místo	6	3
9. místo	24	12	19. místo	4	2
10. místo	22	11	20. místo	2	1

Za každý absolvovaný závod se závodníkovi připočítávají 2 body, za závod kategorie super 4 body.

Každému závodníkovi se započítává do konečného hodnocení 12 nejvyšších bodových výsledků, maximálně však 6 ze závodů Super. Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí :

1. vzájemné souboje, 2. vyšší počet závodů, 3. vyšší bodový zisk z 13. závodu a v případě i této rovnosti vyšší bodový zisk z každého dalšího závodu.

Vyhlášení výsledků

Vyhlášení vítězů se bude konat v lednu 2019 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s.

Výsledky budou průběžně zveřejňovány na nástěnkách stadiónu TJ Slezan a na každém dalším závodě. Rovněž jsou uveřejněny na internetových stránkách www.atletikafm.cz.

Ceny

Prvních pět závodníků ve všech kategoriích obdrží ceny dle možností pořadatelů a štědrosti sponzorů Frýdecko-místeckého poháru, za předpokladu startu minimálně ve dvanácti závodech. Pro účastníky, kteří absolvují všechny závody, bude připravena speciální cena pořadatele.