

Polánka Kros 2018

Smilovy Hory, sobota 27.4.

8. ročník rekreačního terénního běhu pro celou rodinu

Trasy závodu jsou vedeny členitým, pestrým terénem okolí Smilových Hor, převážně po lesních a polních cestách s krásnými výhledy do kraje.

Muži poběží okruh v délce 8,5 km, ženy v délce 6,5 km, žáci a žákyně v délce 1,7 km, děti do 10 let kolečko 200 m na fotbalovém hřišti. Trasy 8,5 nebo 6 km můžete absolvovat také nezávodně, v turistické kategorii.

Registrace závodníků bude od 14:00 do 14:30 v turistické ubytovně nebo penzinu Stará škola (hned vedle ubytovny), start závodu na fotbalovém hřišti, cíl tamtéž.

Start závodu dětí bude v 14:30, start všech ostatních kategorií v 15:00.

Kategorie a délka trati:

děti do 10 let (ročník 2009 a mladší): kolečko v délce 200 m na fotbalovém hřišti

žáci 11 - 15 let (ročník 2008 - 2004): okruh v délce 1,7 km

žákyně 11 - 15 let (ročník 2008 - 2004): okruh v délce 1,7 km

junioři 16 - 20 let (ročník 2003 - 1999): okruh délky 8,5 km

juniorky 16 - 20 let (ročník 2003 - 1999): okruh délky 6 km

muži M1, 21 - 39 let (ročník 1998 - 1980): okruh délky 8,5 km

muži M2, 40 - 59 let (ročník 1979 - 1960): okruh délky 8,5 km

muži M3, 60 let a více (ročník 1959 a starší): okruh délky 8,5 km

ženy Ž1, 21 - 39 let (ročník 1998 - 1980): okruh délky 6 km

ženy Ž2, 40 let a více (ročník 1979 a starší): okruh délky 6 km

turistická kategorie (věkově neomezeno): okruhy délky 8,5 a 6 km

- lze pojmout jako procházku a pokochat se výhledy do kraje a jarní přírodou nebo jako soutěž se sebou samým, sportovněji se startovním číslem a měřeným časem - klusem, indiánským během nebo rychlejší chůzí

Odměny:

Kromě krásného sportovního zážitku na všechny čekají upomínkové samolepky, občerstvení a tombola, na vítěze diplomy, perníkové medaile a drobné ceny, vítězové dětských kategorií budou odměněni dorty z cukrárny "U Vaňků" v Mladé Vožici.

Startovné: 60,- Kč (20,- Kč děti a mládež)

Aktuální informace: www.ospolanka.cz