

XXVI. ročník
tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“
ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY
2019 – 2020

9.11.19	sobota	46. ročník Běhu Dlouhými Záhony	09:30 hod
30.11.19	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jiráska)	14:00 hod
31.12.19	úterý	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
15.01.20	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod.
22.01.20	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
05.02.20	středa	Batňovice (hosпода Kravín)	16:30 hod.
19.02.20	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod.
01.03.20	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.

www.maratonstav.cz

Pořadatel: TJ Maratonstav Úpice

Termín: 9.11.2019 – 1.3.2020

Místo: tratě v regionu Jestřebí hory

Ředitel závodu: Tumová Eva

Technický ředitel: Šklíba Karel

Rozhodčí: Jiránek Mirko, Jiránková Vlasta, Tůma Jiří, Tůmová Zuzana, Kubeček Ladislav, Kubečková Radka

Velitelé tratí: Mach Václav, Baudyš Petr, Lanta Jiří, Bureš Jindřich, Řezníček Jaroslav

Zpracování výsledků: Kubeček Ladislav

Tratě:

- délka tratí pro kategorie dospělých cca 5 až 7 km.
- délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km.
- možná změna tratí dle počasí.

Kancelář:

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie.

Startovné:

- **30,--** Kč dospělí za závod
- **20,--** Kč děti za závod

Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak.
Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na www.maratonstav.cz.

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXVI. ročníku ZBL 1. 3. 2020 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů

obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

Bodování:

Umístění na 1. - 10. místě (v každé kategorii) v sedmi závodech se boduje (poslední závod je nebodovaný) deseti až jedním bodem. Pět nejlepších výsledků se započítává do konečného pořadí.

ÚPICKÁ DESÍTKA- 14. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

neděle 1. 3. 2020 ÚPICE

Trať: 10.000m

Program: 12:00 – prezentace

13:00 – start dětských kategorií

13:30 – Městský sál – start Úpické desítky

15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: na místě

Startovné: 100,-- Kč splatné při prezentaci

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: První 3 v každé kategorii – finanční ceny.

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovce do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování: Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz
Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296