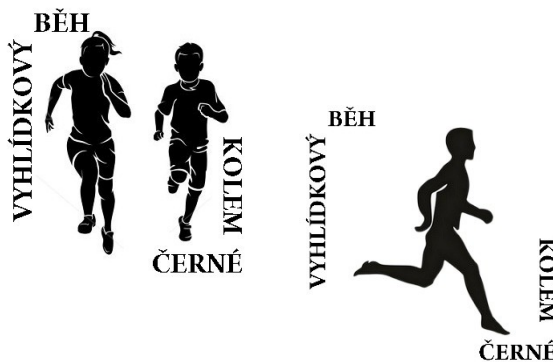


Propozice a časový harmonogram 5. ročníku VBKČ

5.10.2019 - Vyhlídkový běh kolem Černé 18,6 km a kratší



VBKČ jsou závody pro každého, pro běžce, neběžce, děti i BOSOBĚŽCE...

V sobotu 5.10.2019 již tradičně pořádá obec Černá v Pošumaví ve spolupráci s místními občany a nadšenými přáteli VBKČ běžecké závody. Využijte příležitosti a přijedte na celý víkend. Zažijte kouzlo podzimní krajiny Lipenského jezera. Zjistíte, že i mimo sezonu je u nás krásně.

Přihlášky: Na <http://www.sportt.cz/> do 1.10.2019 nebo v den závodu na místě.

Start a cíl – "roh bývalé masny" (u fotbalového hřiště)

[https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=14.1105295&y=48.7373622&z=18&l=0&ut=Novýbod&uc=9gG7HxRNrY&ud=48°44'15.523"N%2C14°6'38.389"E](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=14.1105295&y=48.7373622&z=18&l=0&ut=Novýbod&uc=9gG7HxRNrY&ud=48°44'15.523)

Startovné:

Děti to mají zdarma. Dospělý 100,- CZK (přihlášení on line do 30.6.2019), 150,- CZK (přihlášení on line od 1.7.2019 do 4.9.2019), 200,- CZK pro přihlášený on line po 4.9.2019 a 250,- CZK na místě v den závodu.

Děti a zábava: O atmosféru se po celou dobu bude starat moderátor Matyáš Palkovič <http://hitradiofaktor.cz/moderatori/matyas-palkovic>, ve spolupráci s Davidem Neumannem z Windy Pointu (<http://www.windypoint.cz>), kteří umí výborně zabavit jak běžce, tak diváky a to dospěláky stejně jako děti. V případě zájmu budou pro děti připravené dílničky, kde si můžete něco vyrobit.

Hlídaní: Pokud potřebujete, děti vám rádi pohlídáme – vhodné domluvit předem.

Občerstvení: Na trati 18,6km jsou 2 občerstvovačky (na cca 8.km a na cca 12.km), další občerstvení je připraveno v cíli – včetně teplého čaje a vyhráté klubovny (fotbalové šatny)

Zázemí: Fotbalové: sprchy, občerstvení, wc. Parkoviště (plus wc). Možnost uschovat klíče od auta apod.

Ubytování:

Stejně jako vloni je pro účastníky běhu a jejich doprovod **možnost levného ubytování za 100,- CZK ve vlastním spacáku v chatkách**. Nutno domluvit předem. <http://www.kemplipno.cz/> Kemp je v provozu **celoročně** a nabízí různé formy ubytování. Součástí kempu je půjčovna sportovního vybavení včetně lodí a škola Kiting (vyžití s drakem ať už na souši, sněhu, ledu, vodě nebo třeba v sea-kajaku či na buggyně).

HOTEL RACEK - <http://www.hotel-racek.cz/> – nabízí ubytování pro účastníky běhu a jejich doprovod z 10% slevou (stačí nahlásit, že se ubytováváte k vůli závodům VBKČ - rezervace nutné předem.).

Černá v Pošumaví nabízí mnoho příležitostí jak a kde se ubytovat – více info. na www.cernavposumavi.cz – včetně levného retro ubytování v blízkosti lanového parku, kde můžete zažít různá dobrodružství nebo si třeba popovídat o bosém běhu s Petrem Urbanem – viz. <http://adventurepark.cz/ubytovani/>

Registrace a starty jednotlivých kategorií a tratě: **(při registraci rozhoduje pouze rok narození)**

10.00 - 12.00 Registrace **závodníků hlavního závodu = 18,6 km** (roč.2001 a starší)
10.00 - 12.00 Registrace závodníků **na polovinu trati = 9,3 km** (roč.2003 a starší)
10.00 – 12.00 Regist. vytrvalé děti **Dětská vyhlídková trasa 6 km** (roč.2009-2004)
10.00 – 11.00 Registrace **děti 1-3 roky** (roč.2016 a mladší) - závod na 70m
10.00 – 11.00 Registrace **děti 4-5 let** (roč. 2015 a 2014) - závod na 380m (1 kolečko)
10.00 – 11.30 Registrace 1. stupeň ZŠ (**roč. 2013 až 2009**) - závod na 1080m (3 kolečka)
10.00 – 11.35 Registrace 2. stupeň ZŠ (roč.2008 až 2006) - závod na 2160m (6 koleček)
10.30 – 12.30 Registrace **dospělých na závod** pořadatelů a diváků (roč.2001 a starší) na 1080m (3 kolečka)

11.00 – konec registrace děti do 5 let (roč 2014 a mladší)

11.10 – **start závodu na 50m** – děti do 3 let (roč.2016 a mladší)

11.20 – **start závodu na 380m** – děti 4-5let (roč. 2015 a 2014)

11.30 – konec registrace děti první a druhý stupeň ZŠ (roč. 2013 až 2009)

11.40 – **starty závodu na 1080m** – děti 1.stupeň ZŠ (**roč. 2008 až 2006**)

11.50 – konec regist. vytrvalé děti a junioři **Dětská vyhlídková trasa 6 km** (roč.2009-2006 ml.žáci,roč.2005 až 2004 žáci)

11.55 - **starty závodu na 2160m** – děti 2. stupeň ZŠ (**roč. žáci 2013 až 2009**)

12.00 – konec registrace do **hlavního závodu a na polovinu trati** (roč.2001 a starší)

12.55– konec registrace dospělých, diváků a přátel VBKČ na 1080m (roč.2000 a starší)

12:30- seznámení s tratí závodů (trať 6 km; 9,3 km a 18,6 km) a dodatečné informace

13.00 – start hlavního závodu na 18,6 km a závodu na polovinu trati = 9,3km a Dětské vyhlídkové trati = 6km

13.05 – **start(y) závodu na 1080m** pro pořadatele a diváky

13:18 - 13:42 – očekávání závodníků z 6 km trati v cíli.

13:20 – 14:00 – očekávání závodníků z poloviny trati v cíli

13:55 – cca 15.15 – doběh hl.závodu do cíle (čekáme vždy i na posledního závodníka)

15.30 – předpokládaný začátek vyhlášení hlavního závodu 18,6 km a závodu na 9,3 km

Kategorie, tratě a vyhlášení:

Krátký závod (doprovodné závody - dělíme je na dětské závody a závody pro dospělé, patří sem i závod, který se běží po trati hlavního závodu = tzv. půlka trati a dětská vyhlídková trať – 6 km)

Kolem fotbalového hřiště se běhá:

Dětské závody:

děti 1-3 roky (roč.2016 a mladší) - závod na 50m

4-5 let (roč. 2015 a 2014) - závod na 360m (1 kolečko)

1. stupeň ZŠ (roč. 2013 až 2009) - závod na 1080m (3 kolečka)

2. stupeň ZŠ (roč.2008 až 2006) - závod na 2160m (6 koleček)

Přátelé a diváci VBKČ (bez rozdílu věku) závod na 1080m (3 kolečka)

Děti nemají zvláštní kategorii "z obce Černá v Pošumaví" a **dětské závody nevyhlašujeme**. V cíli na každého čeká odměna a na prvních 100 medaile. **Každému měříme čas** (na všech tratích) a každý má svou cílovou fotografii jako Usain Bolt (zasíláme mailem).

Vše ostatní se běží po silnici:

Dětská vyhlídková trať – cca 6 km – vytrvalé děti (roč.2009-2006 ml. žáci,roč.2005 až 2004 žáci) až na Bližnou se běží po trati hl. závodu, tam se odkloní od hl. závodu a běží hned doleva na Černou v Pošumaví.

Doprovodné závody pro dospělé:

- **Běh diváků a přátel VBKČ** na 1080m – nevyhlašujeme, běžíme pro radost a zábavu.

- **Muži - dospělý půlka trati** (roč.2001 a starší) na 9,3km (**běží se po trati hl.závodu**)

- **Ženy - dospělý půlka trati** (roč.2001 a starší) na 9,3km (**běží se po trati hl.závodu**)

Hlavní závod = závod pro dospělé (ročníky 2001 a starší) - **délka tratě 18,6 km**

Trat' vede po vyhlídkových místech okolí Černé v Pošumaví. Po většinou rovinatou trať střídá - kopcovitý terén. Povrch většinou po silnici, místy po trávě nebo lese. Trať je přehledně značena. Značíme barvou, páskami i cedulemi. Značen každý kilometr. Doprovod za posledním běžcem. Příjemné 2 občerstvovací stanice. Vytopená místnost v cíli, plus sprchy s teplou vodou a domácí občerstvení. Zajímavé hmotné i nehmotné ceny i finanční odměny.

Vyhlašujeme kategorie hlavního závodu a závodu na polovinu trati:

Trat' 18,6km:

Muži: mc = muži celkově, m39 (2001- 1980), m40 (1979-1960), m60 (1959 a starší)

Ženy: zc = ženy celkově, z34 (2001-1985), z 35 (1984-1970), z50 (1969 a starší)

Dvě zvláštní kategorie:

- 1) nejrychlejší Čerňák a nejrychlejší žena z Černý (finanční odměna)
- 2) Bosé nohy

Trat' 9,3km:

Muži: mc = muži celkově, Junioři (2000-2001)

Ženy: zc = ženy celkově, Juniorky(2000-2001)

Vítězové minulých ročníků:

2018:- trat' 18,6km: Hlaváč Vít (1???:10:18) – nový trat'ový rekord
Veigertová Gabriela (1:29:04)

- trat' 9,3km: Šmíd Jan (34:45- TR), Beřová Katerina (40:48-TR)

2017: - trat'18,6km: Škeřík Robert (1:12:34), Veigertová Gabriela (1:23:49-TR)

- trat' 9,3km: Krýsl Lukáš (37:33) a Šibravová Lenka (41:57)

- trat' 2,5 km:Nýdrle Filip (9:36) a Piknerová Zuzana (9:34)

2016 – trat' 18,6km: Vondrášek Štěpán (1:27:19) a Sirová Lucie (1:35:13)

2015 – trat' 17,8km: Holický Milan a Mrázová Kristina

Oba trat'ové rekordy padly na delší nové trati (bráno podle tempa) v roce 2016.

Odměny:

- Pro každé dítě je připravena medaile a věcná odměna
- Pro každého, kdo proběhne cílem, je připraven **diplom a občerstvení**
- Výzva k překonání hranice **1:10:00** – Finanční odměna
- **Nejrychlejší Čerňák a nejrychlejší žena z Černý:** Finanční odměna (Pro občany z Černé v Pošumaví a spadajících obcí)
- Kategorie **Bare-foot a – Bare-foot-shoes:** Věcné ceny
- **Hlavní celkové kategorie:** Poháry, věcné ceny
- Věkové kategorie: Medaile, Věcné ceny

Bonus: Pro každého účastníka VBKČ je připravena stejně jako vloni zajímavá sleva na ICE-Marathon, který se koná v Černé v Pošumaví vždy v únoru. Více

informací na <http://www.icemarathon.cz/cs/> - sleva je uplatňována kodem, který každý účastník obdrží na vyžádání. Platí pouze pro účastníky závodu VBKČ (nepřenosná).

Co říkají účastníci z minulých let o VBKČ

- "Děkujeme za příjemnou atmosféru na závodech u Vás v Černé a poslané fotografie. Máte moc pěkně spravené silnice a cyklostezky.

Moc Vás všechny s Milanem pozdravujeme tebe, paní Starostku, hasiče a ještě jednou díky sportu zdar!!!"

Zdraví z Pardubic Alena a Milan Holičtí.

- "Děkuji za super den v Černé, i když se mi dnes neběželo zrovna zlehka, tak to bylo moc fajn. Moc příjemní lidé, organizátoři, dámy na registraci i občerstvovačkách! Příští rok určitě znova přijedu! Díky" (Kamila J.)

- "Celý den byl super, jak dětské závody, tak hlavní 18,6km. Trasa byla značená parádně a probíhalo se opravdu krásnou krajinou s moc pěknými vyhlídkami 😊☺
Za mě vše na jedničku! Děkuji." (Pavel Š.)

Více info na FB: <https://www.facebook.com/behkolemcerne/?fref=ts>

Kontakt na pořadatele:

- **Obecní úřad Černá v Pošumaví, Černá v Pošumaví 46, 382 23 Černá v Pošumaví**

- **email:** organizatorka@dagmarkodytkova.cz

- **telefon:** 777 608 311 – **Dagmar Kodýtková**

webová prezentace:

- www.cernavposumavi.cz

- <http://dagmarkodytkova.cz/vyhlidkovy-beh-kolem-cerne/>

- <https://www.facebook.com/behkolemcerne/?fref=ts>

Přihlášky on line:

www.sportt.cz

Poděkování:

VBKČ se koná díky podpoře obce Černá v Pošumaví a paní starostky Ireny Pekárkové a podpory místních občanů, kteří pomáhají jak umí.

Ambasádor akce je Jan Řehula – hlavní trenér triatlonové reprezentace, olympijský medailista ze Sydney 2000 a příznivec jihočeského kraje. <http://www.triatlonplzen.cz/>. Zakladatel a hl. Trenér Triatlonové Akademie Plzeň (TAP), bez jejichž podpory si závody už ani neumíme představit.

Děkujeme také našim partnerům:

Hotel Racek – věnuje každoročně hlavní cenu

Jednota Kaplice a pekárna v Horní Plané – věnuje celkové ceny a občerstvení

Šumavský Pramen – ceny a občerstvení

Kemp Jestřábí – ceny a podpora

Windy Point – David Neumann – ceny a podpora

Adventure Park – Petr Urban – ceny a podpora

Exot Hobby – ceny

Sympact trade – dodává medaile a poháry

Mary Kay – v zastoupení Lucie Krušinová – věnovala dcery pro ženy a juniorky

Tiskárna Černý – speciální dík paní Černé – každoročně se stará o odměny pro děti,
velká podpora i v oblasti tisku a grafiky

Magnus Packaging – každoročně věnuje hromadu dřeva

Kilt po česku – ceny

Karikaturista a kreslíř – Mirek Vostrý – věnoval karikaturu vítěze

Ženy z Černé – speciální dík R. Šimáčkové a Karle Kasalové – napekly nám domácí buchty

SDH z Černé a mnoho dalších občanů a přátel VBKČ včetně všech, které jsem nejmenovala...

Dík patří také našim

Mezinárodním atletickým rozhodčím – vozí nám běžce a zajišťují hladký průběh závodů, včetně dohledu na regulérnost závodu. - Zdeněk Simon a Jan Kervitzer

– všichni pracují bez nároků na honorář a opravdu jen díky nim můžeme zažít právě takovou atmosféru závodů, jaká se daří.

Děkuji všem, kteří se zapojují a těšíme se na setkání a spolupráci **vždy první sobotu v říjnu.**