



## ***běh o sluneční pohár*** ***vždy poslední květnové úterý***

### **Propozice hlavního závodu**

- Datum konání:** úterý **28. května 2019**      přihlášky od **15:00** do **17:45**
- Ročník:** **18.** ročník
- Start v kolik:** v **18:00** (v šest hodin večer)
- Start kde:** na Masarykově náměstí přímo u kašny
- Prezence:** na Masarykově náměstí č. 1 – v podloubí před kinem Světozor

<b>Kategorie:</b>	<b>název</b>	<b>ročníky</b>	<b>trať</b>
	Junioři	2000 – 2001	4.250 m
	Ženy „A“ + Muži „A“	1999 – 1985	4.250 m
	Ženy „B“ + Muži „B“	1984 – 1980	4.250 m
	Ženy „C“ + Muži „C“	1979 – 1975	4.250 m
	Ženy „D“ + Muži „D“	1974 – 1970	4.250 m
	Ženy „E“ + Muži „E“	1969 – 1965	4.250 m
	Ženy „F“ + Muži „F“	1964 – 1960	4.250 m
	Ženy „G“ + Muži „G“	1959 – 1955	4.250 m
	Ženy „H“ + Muži „H“	1954 – 1950	4.250 m
	Ženy „I“ + Muži „I“	1949 a starší	4.250 m

- Trasa:** kopíruje třeboňskou stezku zdraví (Hrádeček)  
**běží se po směru hodinových ručiček!!!**  
více na: <https://mapy.cz/s/1r6Hx>
- Povrch:** dlažba jemná, dlažba hrubá, asfalt nový, asfalt rozbitý, štěrk, šotolinová cesta, udupaný písek, bláto, kaluže, kořeny, větve, listí, jehličí
- Princip:** zaběhnout co nejrychleji měřený úsek
- Popis závodu:** závod začíná hromadným startem na Masarykově náměstí v Třeboni, probíhá jindřichohradeckou branou a přes parkoviště „U kapra“ pokračuje na technologickou cestu za zahrádkami. Odtud kopíruje třeboňskou stezku zdraví na hráz bývalého rybníku Hrádeček a dále kolem Zlaté stoky zpět na náměstí. Závod končí v místě startu.

*pokračování na straně 2*



## ***běh o sluneční pohár*** ***vždy poslední květnové úterý***

- Vzdálenost:** 4,250 kilometrů v optimální stopě
- Časový limit:** 50:00 (50 minut) = tempo cca 12:05 na kilometr
- Časomíra:** ruční stopky
- Dosažený čas:** - oficiální čas „guntime“ je čas od okamžiku startovního výstřelu do průběhu závodnice či závodníka cílem  
- každá závodnice a každý závodník si může měřit svůj čas na svých vlastních stopkách
- Výsledky:** **offline** - v cíli závodu v papírové podobě na nástěnce
- Diplomy:** pouze pro první tři závodníky z kategorie  
ostatní – upomínkový list ke stažení z webu a/nebo facebooku
- Vybavení:** sportovní oblečení a obuv, brýle – sluneční nebo čiré proti komárům či odletujícím kamínkům nebo blátu, krém na opalování
- Registrace:** na místě v den závodu od 15:00 do 17:45
- Startovné:** 50,- Kč na místě v hotovosti
- Startovní čísla:** standardní buničtinová čísla upínaná spínacími špendlíky budou vydána registrovaným závodnicím/kům v den závodu při prezenci v kanceláři pořadatele a po doběhu do cíle se stávají majetkem závodnic a závodníků.
- Pojištění:** - zajišťuje si každý účastník sám  
- speciální úrazové pojištění nebo pojištění odpovědnosti za způsobené škody je jen vaší výhodou  
- všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!
- Občerstvení:** v prostoru startu a cíle nápoje od sponzorů
- Zázemí:** - šatna v tělocvičně ZŠ Sokolská  
pořadatelé neručí za odložené věci  
- sprcha v tělocvičně ZŠ Sokolská (pouze do 19:30)  
- wc v hotelu Zlatá hvězda
- Ceny:** - absolutní vítězové v kategorii ženy, muži - putovní pohár  
- vždy první tři v příslušné kategorii - medaile  
- všechny a všichni doběhnuvší ceny losem dle možností pořadatelů

*pokračování na straně 3*



## ***běh o sluneční pohár*** ***vždy poslední květnové úterý***

- Ceremoniál:**
- na stupních vítězů se vyhlašují:
    - absolutní vítězové plus 2. a 3. v pořadí
    - první tři doběhnuvší jednotlivých kategorií

- Důležité:**
- závod se běží za jakéhokoli počasí a politické situace
- prvních 200 metrů se běží po místních komunikacích
- pořadatel zajistí dohled městské policie
  - běžci povinně dodržují pravidla silničního provozu

- posledních 200 metrů se běží po místních komunikacích
- pořadatel zajistí dohled městské policie
  - běžci povinně dodržují pravidla silničního provozu

celá trasa vede územím CHKO Třeboňsko

- je přísně zakázáno odhazovat jakékoliv odpadky
- je přísně zakázáno poškozovat floru a rušit faunu
- je přísně zakázáno poškozovat zařízení třeboňské stezky zdraví

s výjimkou prvních 200 metrů po startu nemají běžkyně a běžci na trati garantovanu absolutní přednost

zdravotní zajištění

- závod je oznámen všem složkám záchranných sborů
- **všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!**

**Pořadatelé:** si vyhrazují zejména:

- právo změn v programu, propozicích, pravidlech závodu a podmínkách bez předchozího oznámení
- možnost odkazovat nařízení závodu na vyhlášky a nařízení národních a mezinárodních asociací
- právní a občanskou normu, že pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí na závodě nebo jeho sledováním, dojde-li k ní zaviněním poškozeného
- právo neomezeně používat veškeré obrazové i zvukové záznamy a fotografie účastníků pořízené během závodu k vlastní propagaci pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

*pokračování na straně 4*



## ***běh o sluneční pohár*** ***vždy poslední květnové úterý***

### **Kontakty:**

### **závod:**

#### ***běh o sluneční pohár***

termín: úterý 28. května 2019

Masarykovo náměstí 1

před vstupem do kina

gps: 49.0039600n, 14.7716386e

379 01 Třeboň

web závodu: [www.slunecnipohar.cz](http://www.slunecnipohar.cz)

mapa závodu: [zobrazit mapu](#)

### **pořadatelé:**

#### ***TJ Jiskra Třeboň*** – atletický oddíl

Jiráskova 444/II

379 01 Třeboň

tel.: +420 602 214 042

email: [irokos@seznam.cz](mailto:irokos@seznam.cz)

ič: 00512907

dič: cz00512907

#### ***Základní škola Sokolská***

Sokolská 296

379 01 Třeboň

tel.: +420 602 214 042

email: [irokos@seznam.cz](mailto:irokos@seznam.cz)

#### ***klejna outdoor sports***

Jihovýchodní I. 1619/15

141 00 Praha 4, Spořilov

tel.: +420 775 664 554

email: [office@klejna.eu](mailto:office@klejna.eu)

ič: 61372978

dič: cz6904090006