

Propozice
Hamelika třikrát jinak 2020
6. ročník



1. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 23. 5. 2020

Závodní kancelář, šatna: lyžařský areál Snowhill u sjezdovky v Mariánských Lázních, Dusíkova ul.

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Hamelika v Mariánských Lázních třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,55 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh sjezdovky intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod spodní část ul. Pod Panoramou, kousek od Anglické ul., Mariánské Lázně, 620 m.n.m.

Cíl: vrchol Hamelika nad horní částí sjezdovky, 721 m.n.m

Délka: 1,55 km, převýšení 101 m

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 1 km od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh sjezdovky

Start: 12.00 hod ve spodní části sjezdovky, 662 m.n.m.

Cíl: vrchol sjezdovky, 721 m.n.m.

Délka: 310 m, převýšení 49 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 120 schodů, převýšení: 20 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závod dětí

Start: 10.00 hod na vrcholu sjezdovky

Délka: 300 m - 1160 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00 Presentace

10.00 Start závodů dětí

11.15 Vyhlášení výsledků závodu dětí

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhleden

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Pozn.: časy startů a vyhlášení výsledků se mohou posunout v závislosti na počtu závodníků

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmłodší děti (kluci/ dívky)	2013 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2011/ 2012
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2009/ 2010
mladší žáci/ mladší žákyně	2007/ 2008
starší žáci/ starší žákyně	2005/ 2006

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2004 – 1981
Muži do 49 let	1980 – 1971
Muži do 59 let	1970 – 1961
Muži 60 let a starší	1960 a starší
Ženy do 34 let	2004 – 1986
Ženy do 44 let	1985 – 1976
Ženy do 54 let	1975 – 1966
Ženy 55 let a starší	1965 a starší

Startovné: Zaplacené do 22. 5. 2020: Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 50 Kč, hlavní závod 100,- Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními prémie.

Vyhlášení výsledků a prání cen celé série proběhne na posledním závodě 14.6.2020 v Praze na Petříně.

Další závody série:

24. 5. Vršiček třikrát jinak	Litohlavy u Rokycan
30. 5. Kryry třikrát jinak	Schillerova rozhledna, Kryry
31. 5. Chlum třikrát jinak	Plzeň
13. 6. Krkavec třikrát jinak	Plzeň
14. 6. Petřín třikrát jinak	Praha

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities



Akce je podporována městem Mariánské Lázně

