

Běh kolem Holého vrchu - NOMINAL kros půlmaraton

4. dubna 2020 - 4. ročník

Délka tratě - 21,1 km, celkové převýšení 350 m.

Trasa - Jívoví, Dobrá Voda, Vídeň, Cyrilov, Bory, Sklené nad Oslavou, Radenice, Holý vrch, Jívoví.

Kategorie:

M/A - muži do 30 let,

M/B - muži 31 - 45 let,

M/C - muži 46 let a starší,

Ž/A - ženy do 30 let,

Ž/B - ženy 31 - 45 let,

Ž/C - ženy 46 let a starší,

Š2 - štafeta dvojic,

Běh pro děti.

Limit počtu závodníků – 150 startovních čísel.

Prezence závodníků - 9:00 - 10:00, Kulturní dům Jívoví, platný občanský průkaz nebo pas jsou nutné.

Start závodu - 10:30, Jívoví.

Startovné - 200 Kč jednotlivci, 400 Kč štafeta dvojic.

Elektronická registrace - od 9.1.2020 do 30.3.2020 na www.behkolemholehovrchu.cz/registrace/. Po odeslání registrace budou zaslány pokyny k platbě startovného. Startovní číslo bude přiděleno až po uhrazení startovného. Pokud nebude startovné uhrazeno do 7 dnů od provedení registrace, nejpozději do 1.4.2020, bude registrace zrušena. Při registraci předem – řízek a pivo v cíli zdarma!!!

Registrace na místě - v den závodu 9:00 - 10:00 v Kulturním domě Jívoví.

Časový limit - 3 hodiny, čipové měření.

Vyhlášení vítězů - 13:00 (vyhlášení vítězů může být operativně odloženo do doběhu prvních 3 z každé kategorie), věcné ceny pro první 3 v každé kategorii, pro nejrychlejší ženu a pro nejrychlejšího muže.

Občerstvení:

5,5 km - voda,

10,7 km - voda, sušenky, banány

14,9 km - voda,

21,1 km – řízek nebo těstovinový salát (vegetariánská varianta), pivo, nealko, voda, sušenky, banány, koláčky.

Pro běžce registrované na místě a pro ostatní bude možnost zakoupení řízku v restauraci v Jívoví.

Štafeta - předávka štafety dvojic je v místě občerstvovací stanice na 10,7 km. **!!!POZOR - organizátor akce nezajišťuje přesun závodníků v rámci předávacích stanic!!!**

Dětský závod – před hlavním závodem se bude konat běh pro děti. Závod je určen pro děti od 5 do 14 let, start v 10:00, délka trasy 800 m. Kategorie budou určeny podle účasti na místě. Drobné ceny pro každého běžce.