

Propozice
Chlum třikrát jinak 2020
9. ročník

4. závod série
ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 31. 5. 2020

Závodní kancelář: u rozhledny na Chlumu 9.15 – 11.00 hod

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají jeden z dominantních vrcholů v okolí Plzně – Chlum třemi způsoby. Začíná se během do vrchu o délce 1,75 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh v terénu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v závodech v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod poblíž lávky přes řeku Berouнку; 305 m.n.m.

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 1,75 km, převýšení: 111 m

Hromadný start

Instrukce: Závodníci se na start musí dostat vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle na Chlumu v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh svahu

Start: 12.00 hod na obvodové cestě;

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 450 m, převýšení: 59 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 121 schodů, převýšení: 22 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závody dětí

Start: 10.00 poblíž rozhledny na Chlumu

Délka: 480 - 1420 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00 Presentace

10.00 Start závodu dětí

Vyhlášení závodů dětí ihned po doběhu jednotlivých běhů

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu stráně

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program:

Skákací hrad.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmłodší děti (kluci/ dívky)	2013 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2011/ 2012
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2009/ 2010
mladší žáci/ mladší žákyne	2007/ 2008
starší žáci/ starší žákyne	2005/ 2006

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2004 – 1981
Muži do 49 let	1980 – 1971
Muži do 59 let	1970 – 1961
Muži 60 let a starší	1960 a starší

Ženy do 34 let	2004 – 1986
Ženy do 44 let	1985 – 1976
Ženy do 54 let	1975 – 1966
Ženy 55 let a starší	1965 a starší

Startovné: Zaplacené do 29. 5. 2020: Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 50 Kč, hlavní závod 100,- Kč
Pro členy KČT startovné zdarma.

Prémie: Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Vítězové roku 2019: Marek Švejnoha (Sport Club Plzeň) a Barbora Šturmová (Forrest Gump team)

Traťové rekordy: David Špindler (2015) a Ivana Sekyrová (2014)

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními prémie.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě 14.6.2020 v Praze na Petříně.

Další závody série:

23. 5.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně
24. 5.	Vršíček třikrát jinak	Litohlavy u Rokycan
30. 5.	Kryry třikrát jinak	Schillerova rozhledna, Kryry
13. 6.	Krkavec třikrát jinak	Plzeň
14. 6.	Petřín třikrát jinak	Praha

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.pro-sport.cz, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

Děkujeme KČT, odboru Plzeň Bolevec, za možnost bezplatného využití rozhledny na Chlumu

