

Propozice
Krkavec třikrát jinak 2020
5. ročník



5. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 13. 6. 2020

Závodní kancelář, šatna: ve stanu u rozhledny na Krkavci

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Krkavec nacházející se blízko Plzně třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 810 s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh po cestě v prudkém svahu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: na odbočce ze silnice Plzeň - Ledce, 11.30 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 810 m, převýšení 78 m

Hromadný start

Informace: Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh svahu

Start: na lesní cestě, jižně od rozhledny, 12.00 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 550 m, převýšení 53 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 98 schodů, převýšení: 16 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závodní děti

Start: 10.00 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 310 m - 930 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00 Presentace

10.00 Start závodů dětí

Vyhlášení závodů dětí ihned po doběhu jednotlivých běhů

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program:

Skákací hrad. Možnost opékání buřtů, občerstvení

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmłodší děti (kluci/ dívky)	2013 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2011/ 2012
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2009/ 2010
mladší žáci/ mladší žákyně	2007/ 2008
starší žáci/ starší žákyně	2005/ 2006

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2004 – 1981
Muži do 49 let	1980 – 1971
Muži do 59 let	1970 – 1961
Muži 60 let a starší	1960 a starší
Ženy do 34 let	2004 – 1986
Ženy do 44 let	1985 – 1976
Ženy do 54 let	1975 – 1966
Ženy 55 let a starší	1965 a starší

Startovné: Zaplacené do 12. 6. 2020: Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 50 Kč, hlavní závod 100,- Kč

Prémie: Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Trat'ové rekordy: Vladislav Razým (Sport Club Plzeň) 5:04 min/ r. 2015
Pavla Zahálková (AK Škoda Plzeň) 5:57 min/ r. 2015

Bodování do seriálu Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě na 14.6.2020 v Praze na Petříně.

Další závody seriálu:

23. 5.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně
24. 5.	Vršíček třikrát jinak	Litohlavy u Rokycan
30. 5.	Kryry třikrát jinak	Schillerova rozhledna, Kryry
31. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
14. 6.	Petřín třikrát jinak	Praha

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

