



# BRNIŠŤSKÝ PŮLMARATON

## a Nordic walking

**Popis akce:** **7. ročník** závodů v běhu na **21,1 km, 10,55 km** a **štafetový běh** (4 x 5,275 km) se startem a cílem v areálu Lesní zátiší na okraji obce Brniště. Trať hlavního závodu **POLARIS Brništský půlmaraton 2020** je **certifikována od ČAS** (metodikou IAAF/AIMS). Na programu jsou také **dětské závody** všech kategorií, **nordic walking** na **10,5 km** a **veřejný běh** na **3,3 km**.

**Termín:** sobota **25. dubna 2020**, start dětských závodů od **10:00 hod.**

**Místo:** start a cíl v **areálu Lesní zátiší v Brništi**

**Pořadatelé:** Podralský nadační fond ZOD + ZOD Brniště a.s.+ Atletický oddíl Sportovního klubu ZŠ Jablonná v Podještědí o.s. + Obec Brniště

**Registrace:** **od 9:00 hod. v Závodní kanceláři** (velký bílý stan) v areálu Lesní zátiší nejpozději 45 min. před startem dílčího závodu.

Na delší tratě (**½M, ¼M, štafety, 3,3 km**) je spuštěna **elektronická registrace**.

**Děti** až po starší záky (2000 m) lze registrovat **pouze na místě** v den závodu.

**Ceny:** První tři v každé vyhlášené kategorii **obdrží diplomy, skleněné medaile a věcné ceny** od sponzorů. Veteránské kategorie jsou u **½M** a **¼M** rozdílné! Nejrychlejší muž a nejrychlejší žena celkového pořadí na **½M** obdrží **uzenou krůtu v koši**. Všichni absolventi hlavních tratí (štafet, ½M a ¼M, veřejného běhu) obdrží v cíli **pamětní dřevěné medaile**.

**Startovné:** příprava (**na hřišti**) **10 Kč**, žáci (**malý okruh**) **20 Kč**, dorostenci, junioři **30-40 Kč** a veřejný běh **30-40-50 Kč** (**střední okruh**), čtvrtmaraton **100-150-200 Kč**, nordic walking **100-125-150 Kč**, půlmaraton **200-250-300 Kč**, štafeta **300-400-500 Kč** (**velký okruh**). Nejlevnější startovné je při registraci do **31. 3. 2020**, střední startovné při registraci do **23. 4. 2020** a nejdražší startovné **na místě**. Prvních 200 závodníků přihlášených přes internet obdrží upomínkový předmět – ručník s logem BPM. V ceně každého startovného je nápoj a lístek do tomboly.

### Rozpis závodů:

10:00 hod.	mini děti - dívky	nar. 2017 a ml.	50 m	hřiště
10:05	mini děti - chlapci	nar. 2017 a ml.	50 m	hřiště
10:15	předškoláci - dívky	2015 - 2016	100 m	hřiště
10:20	předškoláci - chlapci	2015 - 2016	100 m	hřiště
10:30	malé školáčky	2013 - 2014	200 m	hřiště
10:35	malí školáci	2013 - 2014	200 m	hřiště
10:45	příprava 2 - dívky	2011 - 2012	300 m	hřiště
10:50	příprava 2 - chlapci	2011 - 2012	300 m	hřiště
11:00	příprava 1 - dívky	2009 - 2010	600 m	hřiště
11:05	příprava 1 - chlapci	2009 - 2010	600 m	hřiště
11:20	mladší žákyně	2007 - 2008	1000 m	1 malý okruh
11:30	mladší žáci	2007 - 2008	1000 m	1 malý okruh
11:40	starší žákyně	2005 - 2006	2000 m	2 malé okruhy
12:40	starší žáci	2005 - 2006	2000 m	2 malé okruhy
12:00	ženy, muži, veteráni, veteránky	čtvrtmaraton	10,55 km	1 velký okruh
12:00	ženy, muži	nordic walking	10,55 km	1 velký okruh
12:00	ženy, muži, veteráni, veteránky	půlmaraton	21,1 km	2 velké okruhy
12:00	štafety čtyřčlenných družstev	půlmaraton	4 x 5,275 km	2 velké okruhy
12:05	dorostenci a dorostenky	2003 - 2004	3300 m	1 střední okruh
12:05	juniorky a junioři	2001 - 2002	3300 m	1 střední okruh
12:05	veřejný běh	neomezeno	3300 m	1 střední okruh



## BRNIŠŤSKÝ PŮLMARATON a Nordic walking

### **Veteránské kategorie:**

½ maraton – muži: **M40+** (ročníky nar. 1971– 80), **M50+** (r. 1961 –70), **M60+** (r. 1960 a starší), ženy: **Ž35+** (r. 1976 – 85), **Ž45+** (r. 1966 – 75), **Ž55+** (r. 1965 a starší). ¼ maraton – muži: **M50++** (ročníky nar. 1951 – 70), **M70+** (r. 1950 a st.), ženy: **Ž45++** (r. 1956 – 75) a **Ž65+** (r. 1955 a st.).

### **Veřejný běh:**

Vypsán na trati 3,3 km (**střední žlutý okruh**), startuje včetně závodů dorostenců a juniorů. Letos bude poprvé měřen pomocí čipů. Zúčastnit se ho mohou všechny věkové kategorie, děti do 13 let (r. 2007 a ml.) pouze v doprovodu dospělého

### **Štafety:**

Čtyřčlenné týmy, mohou startovat v kategoriích: **muži** (4M, nebo 3M+1Ž), **ženy** (4Ž), **mix** (2M+2Ž, nebo 1M+3Ž). Každý člen poběží ¼ délky půlmaratonu. Min. věk člena týmu může být 14 let (starší žáci). Předávky štafet č. 1 a 3 jsou na fotbalovém hřišti ve Velkém Grunově. Předávka č. 2 a finiš v areálu Lesní zátiší. Každý člen štafety bude mít změřený svůj úsek trati. Převoz mezi stanovišti bude zajištěn **kyvadlovou dopravou od Ekocentra** v Brništi na okraj lesa před hřištěm ve Velkém Grunově a zpět.

### **Značení tratí:**

Tratě jsou značené barevnými šipkami a fáborky (**velký okruh červeně, střední okruh žlutě**), velký okruh je doplněn kilometrovníky, hlídky pořadatelů stojí na každé křižovatce, před prvním pojede předjezdec na kole. Závodníci jsou účastníci silničního provozu a každý běží na vlastní nebezpečí. Řidiči budou informováni dopravním značením a zpomalování hlídkami.

### **Měření a výsledky závodů:**

Časy dětských kategorií po žákovské kategorie budou měřeny pomocí ručních stopek. Časy hlavních závodů (čtvrtmaratonu, půlmaratonu a štafet), nově i veřejný běh vč. dorostu a juniorů budou měřeny **pomocí nalepovacích čipů** a dvou čipových bran. Vyhlášení výsledků bude probíhat v amfiteátru průběžně po doběhu všech závodníků v dílčím závodu.

### **Tombola:**

Lístek obdrží každý závodník (včetně dětí). Slosování tomboly proběhne po vyhlášení všech závodů (okolo 15:30), vylosováno bude 7-10 zajímavých výher, hlavní výhra „**uzená krůta v koši**“

### **Doprovodný program:**

Hudební produkce, zkušený moderátor, živá hudba – kapely **ARIES, ADAPTACE**, tvořivé dílničky, koutek pro děti, zábavné pohybové aktivity pro děti, oheň na opékání vuřtů, .....

### **Parkoviště:**

Zdarma na louce přímo naproti areálu, cca. 100 – 300 m od startu.

### **Informace:**

**Otto Forman**, tel.: **736 752 472**, e-mail: **forman@zodbrniste.cz**,  
**Petr Kopřiva**, tel.: **487 762 544**, e-mail: **skjvp@seznam.cz**,  
sledujte naše stránky **www.brnistkypulmaraton.cz**, elektronická registrace,  
**Závod je zařazen do Českolipské okresní běžecké ligy.**

**www.brnistkypulmaraton.cz**