**Atletický klub při ZŠ Prokopa Holého Louny**

**zve na 7.ročník běžeckých závodů**

***„Májový běh v Lounech“***

**Pořadatel:** AK při ZŠ Prokopa Holého Louny

**Datum a místo:** 1.5.2020 od 10:00 hodin, atletický stadion ZŠ Prokopa Holého Louny-vstup od atletického stadionu(Výstaviště Louny), viz.mapa.

**Šatny:** v areálu školy.

**Startují:** žactvo, ročníky 2005 a mladší. Součástí závodů je vložený běh mužů a žen na cca5km + tří členná rodinná štafeta 3x100m**(podmínkou je běh jednoho dospěláka!!!).** Změřen bude pouze závod mužů a žen na cca5km. Kategorie žactva proběhnou bez měření časů.

**Tratě:** od 100m do 5km, povrch: škára a tráva. Běží se na 300m škvárovém oválu. Trať na cca5km-škvára, asfalt, zpevněná cesta, rovina.

**Přihlášky:** mailem na adresu janhrich@seznam.cz nebo na místě nejpozději do 30minut před zahájením každé kategorie.

**Startovné:** dobrovolné.

**Ceny:**medaile, diplomy a ceny dle možností pořadatele. Vyhlášeni budou závodníci na1.-6.místě. U kategorie žactva budou vyhlášeni všichni závodníci. Po doběhnutí dostane každý závodník drobnou cenu.

**Kategorie:**viz. časový pořad.

**Akce:** součástí závodů bude předvedení dětské atletické sady

**Sdělení:** závod je součástí **„LOUNSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU 2020“**

**Upozornění:** pořadatel neručí za volně odložené věci a dále si pořadatel vyhrazuje právo na sloučení kategorií při malém počtu přihlášených závodníků.

**Na akci Vás zve:**

**Mgr. Radka DinkováMgr. Irena Vávrová**

**ředitelka školy a předsedkyně klubu místopředsedkyně klubu**

**Jan Hřích**

**rozhodčí závodů**

**Časový pořad**

10:00 – 100m(roč. 2015 a mladší) – rodiče s dětmi

10:05 – 100m – broučci(hoši) – ročníky 2013 a 2014

10:10 – 100m – berušky(dívky) – ročníky 2013 a 2014

10:15 – 200m – minipřípravka hoši – ročníky 2011 a 2012

10:20 – 200m – minipřípravka dívky – ročníky 2011 a 2012

10:25 – 600m – přípravka hoši – ročník 2009 a 2010

10:30 – 600m – přípravka dívky – ročník 2009 a 2010

10:35 – 200m – sprinterská kategorie

**1.blok vyhlášení**

11:00 – rodinná štafeta 3x100m

11:30 – 5000m – mladší žáci – ročníky 2007 a 2008

11:30 – 5000m – mladší žákyně – ročníky 2007 a 2008

11:30 – 5000m – starší žáci – ročníky 2005 a 2006

11:30 – 5000m – starší žákyně – ročníky 2005 a 2006

11:30 – 5000m – muži(roč. 2004-1981), veteráni A(roč. 1980-1961), B(1960-st.)

11:30 – 5000m - ženy (roč. 2004-1986), veteránky(roč. 1985 a starší)

**2.blok vyhlášení**



**Popis cca5km**: start na stadionu(100m), výběh ze stadionu, za branou do leva směrem k řece, poté doprava podél řeky směrem k lávce, za lávkou doleva podél řeky směrem k velodromu k parčíku pod Dobroměřicemi, proběhne se parčík a vyběhne se u školy v Dobroměřicích, kde trasa pokračuje doprava směrem k Lounům k Vesláku, zde opět doprava k lávce, za lávkou doprava k bungru(fontánka), kde odbočíme do leva a proběhne se park ke stadionu, výběh na stadionu a kolečko 300m oběhnout do cíle. Trať bude značena šipkami!!!

