**TJ Sokol Unhošť, MK Kladno**

**a spolek Zdravá Unhošť**

**společně pořádají**

**12.ročník**

**PRVNÍHO HORSKÉHO BĚHU NA KLADENSKU**

ANEB

Běh na nejvyšší vrchol Kladenska – Velký vrch 490 m n.m.

Termín : středa 10.6.2020

Místo : restaurace U Kozla v Malých Kyšicích

( 4 km od Unhoště směr Beroun)

Start : v 17:45 před restaurací

Prezence : od 16:30 v restauraci, z organizačních důvodů bude prezence ukončena

10 minut před startem (to je v 17:35)

Trať : cca 2,8 km , prvních 300 m kolečko v Malých

Kyšicích , dále 500 m klesání k Lodenickému

potoku , přes most a potom již jen stoupání , povrch

pouze terén , zhruba v polovině přeběh

silnice , cíl je u rozhledny na Velkém vrchu(popis trati na webu – viz níže)

Kategorie : A - muži do 39 let, B - muži 40-49 let, C - muži 50-59 let

D - muži 60–69 let, E – muži nad 70 let , F-ženy do 34 let, G-ženy 35-44 let

H - ženy 45-54 let, CH- ženy nad 55 let

podmínkou vyhlášení kategorie bude účast nejméně 3 závodníků – závodnic

Startovné : předem přihlášení - 50,- Kč (nejlépe na níže uvedený mail)

přihlášení na místě – 80,-- Kč

Ceny : dle možností pořadatelů věcné ceny pro tři první v kategoriích

Kontakt : Jiří Ben Pucholt – 602 224 370 , [pucholt@volny.cz](mailto:pucholt@volny.cz)

[www.sokolunhost.estranky.cz](http://www.sokolunhost.estranky.cz)