**TJ Sokol Unhošť, MK Kladno**

 **a spolek Zdravá Unhošť**

 **společně pořádají**

 **12.ročník**

 **PRVNÍHO HORSKÉHO BĚHU NA KLADENSKU**

 ANEB

 Běh na nejvyšší vrchol Kladenska – Velký vrch 490 m n.m.

Termín : středa 10.6.2020

Místo : restaurace U Kozla v Malých Kyšicích

 ( 4 km od Unhoště směr Beroun)

Start : v 17:45 před restaurací

Prezence : od 16:30 v restauraci, z organizačních důvodů bude prezence ukončena

 10 minut před startem (to je v 17:35)

Trať : cca 2,8 km , prvních 300 m kolečko v Malých

 Kyšicích , dále 500 m klesání k Lodenickému

 potoku , přes most a potom již jen stoupání , povrch

 pouze terén , zhruba v polovině přeběh

 silnice , cíl je u rozhledny na Velkém vrchu(popis trati na webu – viz níže)

Kategorie : A - muži do 39 let, B - muži 40-49 let, C - muži 50-59 let

 D - muži 60–69 let, E – muži nad 70 let , F-ženy do 34 let, G-ženy 35-44 let

 H - ženy 45-54 let, CH- ženy nad 55 let

 podmínkou vyhlášení kategorie bude účast nejméně 3 závodníků – závodnic

Startovné : předem přihlášení - 50,- Kč (nejlépe na níže uvedený mail)

 přihlášení na místě – 80,-- Kč

Ceny : dle možností pořadatelů věcné ceny pro tři první v kategoriích

Kontakt : Jiří Ben Pucholt – 602 224 370 , pucholt@volny.cz

 [www.sokolunhost.estranky.cz](http://www.sokolunhost.estranky.cz)