

Modřany Ravine Run

(dříve Přespolní běh nad Modřanskou roklí) je součástí Poháru pražských běžeckých nadějí 2021.

18. ročník se bude konat v neděli 25. 4. 2021.

Zaregistrovat se je třeba **do 21. 4. 2021**. Při on-line registraci budete mít **nižší startovné**, registraci naleznete na: <http://results.bezeckenadeje.cz/events/modrany-ravine-run-18-rocnik/>. Max. 400 běžců. Na nižší startovné se můžete těšit i v případě, že si přinese vlastní hrnek na čaj. Závodníky, a hlavně rodiče nejmladších dětí, prosíme, aby si vyzvedli svá startovní čísla s dostatečným předstihem.

Start a cíl je na louce U Liščích děr, za areálem Prague British International School (PBIS), (Brunelova 960/12), nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla a špendlíky se vracejí!**

Registrace: on-line nebo v den závodu v PBIS, nejpozději 20 minut před startem své kategorie.

Časy, čísla hromadných startů, kategorie podle ročníku narození a tratě:

9:30	1 - Žáci starší 14–15 let	PPBN	(2007–2006)	3 300 m
9:30	2 - dorostenky 16–17 let	PPBN	(2005–2004)	3 300 m
9:30	3 - juniorky 18–19 let		(2003–2002)	3 300 m
9:30	4 - děti 4 roky (samy nebo s rodičem)		(2017)	50 m
9:35	5 - nejmladší děti do 3 let (samy n. s rodičem)		(2018...)	50 m
9:55	6 - benjamínky mladší 5 let		(2016)	320 m
10:05	7 - benjamínci mladší 5 let		(2016)	320 m
10:15	8 - benjamínky starší 6–7 let		(2015–2014)	320 m
10:25	9 - benjamínci starší 6–7 let		(2015–2014)	320 m
10:40	10 - dorostenci 16–17 let	PPBN	(2005–2004)	6 000 m
10:40	11 - junioři 18–19 let		(2003–2002)	6 000 m
10:40	12 - ženy C 45–54 let		(1976–1967)	6 000 m
10:40	13 - ženy D 55–84 let		(1966–1937)	6 000 m
10:40	14 - muži E 65–74 let		(1956–1947)	6 000 m
10:40	15 - muži F 75–84 let		(1946–1937)	6 000 m
10:40	16 - děvčata mladší 8 let		(2013)	640 m
10:50	17 - kluci mladší 8 let		(2013)	640 m
11:00	18 - děvčata 9 let		(2011)	640 m
11:10	19 - kluci 9 let		(2012)	640 m
11:40	20 - kluci starší 10–11 let	PPBN	(2011–2010)	1 000 m
11:50	21 - děvčata starší 10–11 let	PPBN	(2011–2010)	1 000 m
12:00	22 - žákyně mladší 12–13 let	PPBN	(2009–2008)	1 000 m
12:20	23 - ženy A 20–34 let		(2001–1987)	10 000 m
12:20	24 - ženy B 35–44 let		(1986–1977)	10 000 m
12:20	25 - muži A 20–34 let		(2001–1987)	10 000 m
12:20	26 - muži B 35–44 let		(1986–1977)	10 000 m
12:20	27 - muži C 45–54 let		(1976–1967)	10 000 m
12:20	28 - muži D 55–64 let		(1966–1957)	10 000 m
12:20	29 - žáci mladší 12–13 let	PPBN	(2009–2008)	2 000 m
12:20–12:40	30 - žákyně starší 14–15 let	PPBN	(2007–2006)	2 000 m

Startovné: registrace on-line: dospělí 50 Kč, dorost 30 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč, na místě 80 Kč.

Doprava: GPS souřadnice: 50.003567°N 14.451234°E. Do zastávky Sídliště Libuš bus 215 (konečná) z metra Kačerv, bus 165 z metra Háje / Opatov, ze směru Zbraslav / Komořany / Modřany. Do zastávky Jirčanská bus 197 z metra Smíchovské nádraží/ Háje. Do zastávky Sídliště Modřany tramvaj 17, do Nádraží Modřany vlak (trať 210).

Šatny, sprchy a toalety: v Prague British International School.

Občerstvení po závodě: čaj, voda, sušenky (podle možností pořadatele).

Upozornění: závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od trati 3300 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách). Parkoviště školy bude otevřeno do 15 hodin.

Informace: <http://www.praha12.cz/modrany-ravine-run> nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: jirikalista@seznam.cz, telefony: 604 972 334, 261 132 783.

Výsledky: vyhlášení vítězů bude probíhat u startu – průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

Traťové rekordy: na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). V kategorii žen rekord výrazně zlepšila Petra Kotlíková ze Slavoj Pacov na 42:46 (2019). Kamila Gregorová (Kerteam) zaběhla nejrychleji trať 8 000 m za 30:46 (2013).

Ceny: první tři závodníci v kategorii získají diplom, medaili a malou odměnu dle možností pořadatele.

Občané zachránili křížek: Původně stával na silnici do Zbraslavi za nynějším fotbalovým hřištěm SK Modřany. Při jakési dělnické demonstraci v době starostování Františka Vošahlíka (1891–1899) byl přeražen a domkář Antonín Kopkán si ho dal svařit. Opravený kříž i s podstavcem pak přenesl před své hospodářství. Křížek tam dosud stojí, jenže to není za vsí „u Kopkánů“, nýbrž uprostřed sídliště – v zahradě základní školy Na Beránku. Ještě v 60. letech stála v těchto místech, lidově takzvaných V Lipínách, pouze jedna samota a u ní křížek. Když se v květnu 1987 dokončovalo sídliště a měla se otevírat škola, nechali tehdejší mocipáni křížek svalit, protože jim přišlo nepatřičné, aby se na něj dívaly děti. Občané si jednotlivé kusy rozebrali a schovali. Po revoluci v roce 1989 se křížek ze dne na den zase tyčil na původním místě. (z naučné stezky)



Sponzoři závodu:

praha12

**Pavel
Matějovský**

**...Váš interier s.r.o.
<http://vasinterier.com/>**

SoucekFoto
fotografické a video služby
SOUCEKFOTO.COM

