

The logo for Karviná, featuring the word "KARVINÁ" in a stylized, colorful font with a green and blue figure above it, all enclosed in a light green rounded square border.

Atletika  
pro  
všechny  Atletika Karviná

Sobota 22. května 2021

netradiční

# JÄKLÁCKÁ HODINOVKA

*36. ročník běhu*

*Park B. Němcové*

*Karviná*



ArcelorMittal



## A. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

**Pořadatel:** TJ JÄKL Karviná – oddíl atletiky

**Datum:** sobota 22. května 2020

**Místo:** okruh v parku B. Němcové v Karviné

**Činovníci:** ředitel závodu **Josef Kotík**  
hlavní rozhodčí **Tomáš Owczarzy**  
startér **Zdeněk Staněk**  
tajemník **Ing. Slavoj Pátík**

**Přihlášky a informace :** nejpozději 30 min. před startem na místě při prezentaci

**Časový pořad:** 8:15 – 8:50 prezence vložený závod  
9:00 – 9:06 vložený závod – 6ti minutovka  
9:18 – 9:30 vložený závod – 12ti minutovka  
8:15 – 9:30 prezentace hlavní závod  
10:00 – 11:00 hlavní závod

**Upozornění :**

1. 10.06. 3. Běh pro zdraví
2. 08.07. 4. Běh pro zdraví
3. 10.07. Městský běh Karvinou
4. 17.07. Veřejný přebor města Karviné
5. 31.07. Běh na Lysou horu
6. 12.08. 5. Běh pro zdraví
7. 09.09. 6. Běh pro zdraví
8. 07.10. 7. Běh pro zdraví
9. 31.12. Silvestrovský běh na 10 km

**Technická ustanovení:** Za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí! Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

## B. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

**Předpis:** závodí se dle tohoto předpisu na přírodním okruhu v parku

**Soutěže:** 6ti minutovka pro mládež do 8 let  
12ti minutovka pro mládež a volně příchozí  
hodinovka

**Pozn.:** možnost absolvovat i hodinovku Nordic Walking

**Kategorie:**

6ti min.	hoši	3-4, 5-6, 7-8 let
	dívky	3-4, 5-6, 7-8 let
12ti min.	hoši	9-10, 11-12, 13-15 let
	dívky	9-10, 11-12, 13-15 let
	muži open	15 let a více
	ženy open	15 let a více

**Kategorie:  
hodinovka**

muži A	15 – 39 let
muži B	40 – 49 let
muži C	50 a více
ženy E	15 – 34 let
ženy F	35 a více

**Podmínky účasti:** včasná prezentace; každý závodník běží na vlastní nebezpečí a zodpovídá za svůj zdravotní stav

**Startovné:** 100,- Kč hodinovka, 12ti a 6ti minutovka **bez startovného**

**Různé:** propozice závodu vč. výsledků závodů naleznete na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com); <http://www.atletika-karvina.mzf.cz/>, [atletikaprovsechny.cz](http://atletikaprovsechny.cz)

**Ceny:** vložený závod: nejlepší závodníci diplomy, medaile a věcné ceny v hlavním závodě finanční odměny (1. místo 600 Kč, 2. místo 300 Kč, 3. místo 200 Kč) a diplomy

**Pozn.:** Běží se na okruhu v parku