

## „Sekce Závod“

**FARMA HVOZD a ČERNÍ KONĚ** Vás srdečně zvou na **1. ročník charitativního běžeckého závodu HVOZD-HVOZD**. Akce je součástí seriálu závodů Okresní běžecké ligy Českolipska.

**O co nám společně jde, aneb „Daruj radost-vrať vítr do vlasů“...**

Od roku 2008 organizace Černí koně patří k špičce ve výrobě speciálních kol pro lidi se zdravotním postižením a pyšní se úspěchy v zajišťování závodů horských kol pro hendikepované sportovce.

**Černí koně vytváří a bezplatně poskytují speciální kola hendikepovaným dětem.**

Činnost organizace je založena na principu „Perpetum mobile“: Štědrý sponzor poskytne finance na výrobu speciálního kola- Černí koně ověří aktuální zdravotní stav dítěte a vyrobí mu kolo přesně podle jeho potřeb- dítě dostane zdarma kolo a tím možnost k pohybu, radosti i závodům- když malý sportovec vyrostе, nepotřebné kolo vrátí Černým koňům, ti kolo rozeberou, opraví a upraví podle potřeb následujícího zájemce... radost a možnost „věčného pohybu, tedy perpetum mobile“ pokračuje i bez další energie, tedy sponzora...

**Výtěžek akce je určen organizaci Černí koně. Staň se i Ty štědrým sponzorem, který pomůže financovat výrobu speciálního kola.**

**Zveme Tě k běžeckému závodu a netradičnímu zábavně-vzdělávacímu programu pro Tebe, Tvoji rodinu i kamarády.**

**Termín:** 4. 9. 2021

**Organizátor:** Farma Hvozď, Centrum rekondiční medicíny Farmy Hvozď, Černí koně

**Celým dnem nás bude doprovázet moderátor Bořek Slezáček.**

### Hlavní program:

**Běžecký závod ze seriálu běžeckých závodů Okresní běžecké ligy Českolipska**

- Běh do vrchu Farma Hvozď– Hvozď (2,5 km)
- Běh na 800 m- 8,4 km podle věkové kategorie (předškoláci až senioři)

Harmonogram závodu (předběžný): 10:00 Běh do vrchu Farma Hvozď–Hvozď

13:00 Běžecký závod, dětské kategorie (předškoláci 800 m, žáci mladší 1,6 km, žáci starší 3,2 km, 4 km dorost mladší a dorost starší)

15:00 Běžecký závod na 8,4 km ( hlavní kategorie muži/ženy)

17:30 Vyhlášení vítězů a hodnotné ceny

Hlavní cena- poukaz na ubytování pro 2 osoby na 2 noci na Farmě Hvozd v hodnotě  
4000 Kč

**Doprovodný edukačně- zábavný program zajišťují:**

- 1. Černí Koně:** Časy ještě dodáme ve spolupráci s Tomášem Pouchem- začleníme do harmonogramu závodu, jestli máš návrh, budu ráda  
- závod dvojic na handbiku, trenažer handbiku a e-závod, opičí dráha na invalidním vozíku, s berlemi, opilými či slepeckými brýlemi, příběhy o organizaci Černí Koně, Alexův svět, Perpetum mobile atd.
- 2. Centrum rekondiční medicíny Farmy Hvozd:**  
- krátké prezentace sportovních lékařů, fyzioterapeutů a trenérů na téma „Zdravý běh“ a „Pohyb ve zdraví i nemoci“ (Proč je pohyb nezbytný, Kdy je pohyb lékem a kdy může ublížit, Jak jíst, pít a jaká je správná životospráva, Proč je důležité správné držení těla a správné dýchání, Proč necvičit, když jsem nemocný, Jak se správně rozcvičit před a po cvičení apod.  
- doprovodný program pro děti a rodiče (zábavné hry s rehabilitačními prvky pod vedením fyzioterapeuta, trenéra - správná rozcvička před a po závodu, význam motivace dětí a rodičů k aktivnímu životu...)
- 3. Sponzoři:** Prezentace sponzorů a partnerů, Černých Koní, Farmy Hvozd – společná vize a cíl
- 4. 18:00 Taneční skupina Black Shadow**
- 5. 19:00-21:00 Hudební skupina Floorless:** zahrají skladby od Pinkfloyd, Prince, Led Zeppelin, Kiss, Elvis, Lenny Kravitz, Rolling Stones atd.
- 6. Tombola v pauze koncertu 20:00-20:20**
- 7. Samozřejmostí je skákací hrad, karaoke, krásná příroda, dobré jídlo a pití po celý den**  
- pro registrované závodníky výběr ze dvou jídel a nápoje předem zdarma

**Startovné: 200 Kč on-line předem, 250 Kč při platbě na místě (cena zahrnuje příspěvek pro organizaci Černí koně, Občerstvení, Slevu 10% na služby rekondiční medicíny)**

„Vítej do světa, kde kamarádství zůstává největší hodnotou, vítej do světa, kde slovo nejde neplatí....“

