**POD PATRONACÍ OBECNÍHO ÚŘADU V KOBEROVECH**

**V RÁMCI SOUTĚŽE O POHÁR BĚŽCE ČESKÉHO RÁJE 2022**

**POŘÁDÁ KLUB REKREAČNÍHO BĚHU TJ SOKOL KOBEROVY 45.ROČNÍK**

**LESNÍ BĚH KALICHEM**

**NEDĚLE 8.KVĚTNA 2022**

**PRESENTACE,START A CÍL ZÁVODU V OBCI KOBEROVY**

**/osada Besedice/ u Železného Brodu v areálu Kalich**

**PRESENTACE 8:00 – 9:15hod , START 1.kategorie v 9:30 hod**

****

**KATEGORIE A DÉLKY TRATÍ , PŘEDPOKLÁDANÉ DOBY STARTŮ**

**9:30h MLÍČŇÁCI holky a kluci , ročník 2019 a mladší 50 m**

**9:33h Předškolní dívky ročník 2016-2018 100 m**

**9:36h Předškolní chlapci ročník 2016-2018 100 m**

**9:40h Žákyně ročník 2014-2015 400 m**

**9:45h Žáci ročník 2014-2015 400 m**

**9:55h Žákyně ročník 2012-2013 600 m**

**10:00h Žáci ročník 2012-2013 600 m**

**10:10h Žákyně ročník 2010-2011 1100 m**

**10:15h Žáci ročník 2010-2011 1100 m**

**10:20h Žákyně ročník 2008-2009 1300 m**

**10:25h Žáci ročník 2008-2009 1300 m**

**10:35h Mladší dorostenky ročník 2006-2007 1500 m**

 **Mladší dorostenci ročník 2006-2007 1500 m**

 **BUĎ FIT muži 1500 m**

 **BUĎ FIT ženy 1500 m**

**10:37h Starší dorostenky ročník 2004-2005 4500 m**

 **Starší dorostenci ročník 2004-2005 4500 m**

 **Muži MÍLAŘI 4500 m**

 **Ženy MÍLAŘKY 4500 m**

**11:15h HLAVNÍ ZÁVOD 10 000 m**

 **Muži do 40 let ročník 1983 a mladší**

 **Muži veteráni +40 ročník 1982-1973**

 **Muži veteráni +50 ročník 1972-1963**

 **Muži veteráni +60 ročník 1962 a starší**

 **Ženy do 35 let ročník 1988 a mladší**

 **Ženy nad 35 let ročník 1987 a starší**

****

**Tratě – převážně lesní cesty a pěšiny , místy schody,výběhy**

**a seběhy ve skalních bludištích.**

**Startovné: předškolní – zdarma , žactvo a dorost - 30 kč**

 **dospělí – 80 kč**

**INFORMACE: Zdeněk Novák , 603 232 897**

**zdenek.novak@koberovy.cz**

[**www.tjsokol-koberovy.cz**](http://www.tjsokol-koberovy.cz)

**Všichni startují na vlastní nebezpečí , doporučujeme lékařskou prohlídku. Závod probíhá v CHKO Český ráj , dbejte proto pokynů pořadatele, neničte přírodu.**

 **Bohaté občerstvení zajištěno !!!!!!!!**

****

**- DĚTI PŘEDŠKOLNÍ - každý závodník si po doběhu do cíle**

 **vybere cenu /hračku,drobnost/**

**- vyhlášení kategorii žactva cca v 10:45h**

**- vyhlášení ostatních kategorii cca ve 12:15h po doběhu**

 **Hlavního závodu.**

****