



Podralský nadační fond ZOD, ZOD Brniště a.s., Obec Brniště  
a Sportovní klub ZŠ Jablonné v Podještědí vás srdečně zvou na

## Popis akce:

**7. ročník** závodů v běhu na **21,1 km**, **10,55 km** a **štafetový běh 4 x 5275 m** se startem a cílem v krásném areálu **Lesní zátiší** na okraji obce Brniště. Trasa vede Brništěm, Stezkou hastrmanů, okolo rybníků, lesem, po obecních, polních a lesních cestách. Dále jsou na programu **dětské závody** všech kategorií, **veřejný běh** na **3,3 km** a **nordic walking** na **10,5 km**.

**Termín:** sobota **23. dubna 2022**

**Místo:** start a cíl v areálu **Lesní zátiší** v **Brništi**

**Registrace:** předem přes [www.brništiskypulmaraton.cz](http://www.brništiskypulmaraton.cz) (pouze na delší tratě – 3300m, ½M, ¼M, štafety, NW), **na místě od 9:00** hod. **v závodní kanceláři v areálu**, nejpozději **45 min. před** startem dílčího závodu. **Dětské závody do 2000 m** a již registrovaní (vyzvednutí čísel) nejpozději 30 min. předem.

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží diplomy, medaile a věcné ceny od sponzorů. Nejrychlejší muž a žena na ½M obdrží hlavní cenu „**koš s uzenou krůtou Prominent**“. Každý absolvent hlavního závodu dostane v cíli **dřevěnou pamětní medaili** a každý účastník BPM2022 obdrží **pamětní suvenýr**.

**Startovné:** čtvrtmaraton **120-160-200 Kč**, půlmaraton **200-250-300 Kč**, štafety **300-400-500 Kč** (za tým), nordic walking **100-120-150 Kč**, veřejný běh + dorostenci a junioři **40-50 Kč**. Nejnižší cena platí při registraci do 31.3.2022 (registrujte se včas, prvních 150 přihlášených obdrží dárek – ručník BPM), střední cena platí do 20. 4. 2022 a nejvyšší cena platí při registraci na místě.

**Pouze na místě:** děti do 3 let **zdarma**, děti 4-7 let **10 Kč**, přípravek **20 Kč**, žáci **30 Kč**.

**V ceně startovného:** lístek do tomboly, suvenýr BPM2022, jeden nápoj (pivo, nebo nealko), občerstvení na trati a v cíli u běhů od 3,3 km výše.

**Občerstvení:** pro veřejnost stánky v areálu Lesní zátiší

**Zázemí:** oddělené šatny, toalety, sprchy, úschovna zavazadel

**Veteránské kategorie:** ½ **maraton** – muži: **M40+** (r.1973-82), **M50+** (r.1963-72), **M60+** (r.1962 a starší), ženy: **Ž35+** (r.1978-87), **Ž45+** (r.1968-77), **Ž55+** (r.1967 a st.), ¼ **maraton** – muži: **M50+**

(r.1953-72), **M70+** (r.1952 a st.), ženy: **Ž45++** (r.1958-77), **Ž65+** (r.1957 a st.).

**Veřejný běh:** Vypsán na trati **3,3 km (střední žlutý okruh)**, startuje společně s dorostenci a junioři. Zúčastnit se mohou všechny věkové kategorie, děti do 13 let pouze v doprovodu dospělého. Letos poprvé měření čipové!

**Štafety:** čtyřčlenné týmy mohou startovat v kategoriích **muži, ženy a mix** (členové týmu mohou být ve věku od 14 let po veterány). Každý člen štafety běží **5275 m** na trase ½ M. Předávky štafety č. 1 a 3 jsou u fotbalového hřiště ve Velkém Grunově. Předávka č. 2 a finiš v areálu Lesní zátiší. Každý člen štafety bude mít změřený svůj úsek. Převoz mezi stanovišti bude zajištěn kyvadlovou dopravou. V každé kategorii bude vyhlášena **nejlepší firemní štafeta** (jako podkategorie).

**Značení tratí:** tratě jsou značené **barevnými šípkami** a fáborky (**velký okruh červeně, střední okruh žlutě**). Velký okruh je doplněn **kilometrovníky**. Hlídky pořadatelů stojí na každé křižovatce, **předjezdec na kole** pojedje před prvním běžcem. Závodníci jsou účastníci silničního provozu a každý běží na vlastní nebezpečí. Řidiči budou informováni dopravním značením a zpomalování hlídkami.

**Měření a výsledky závodů:** čipové měření u ½ maratonu, ¼ maratonu, štafet a nově 3300 m, ostatní tratě pomocí ručních stopek. **Dvě čipové brány** změří úseky všem členům štafet a mezičasy ostatním běžcům. **Vyhlášení prvních 3 v každé kategorii** proběhne po doběhu všech závodníků dílčího závodu.

**Tombola:** **7-10 zajímavých výher**, hlavní výhra uzená krůta v koši. Slosování proběhne po vyhlášení výsledků všech závodů.

**Doprovodný program:** zkušený moderátor **Marek Vobr**, hudební produkce, živá hudba - kapela **DIESELL** od 15:00, tvořivé dílničky, zábavné pohybové aktivity a soutěže.

## Informace:

na stránkách [www.brništiskypulmaraton.cz](http://www.brništiskypulmaraton.cz), v areálu v závodní kanceláři.

**Otto Forman**, tel.: 736 752 472, e-mail: [forman@zodbrniste.cz](mailto:forman@zodbrniste.cz)

## Podralský nadační fond ZOD

Podralský nadační fond ZOD byl založen společností ZOD Brniště a.s.. Podporuje všestranný rozvoj regionu Podralsko a přispívá ke zvýšení jeho atraktivity pro život místních obyvatel, návštěvníků i pro podnikání.

### Generální sponzor



### Hlavní sponzoři



Powered by MVM

ŠHELMA



### Sponzoři



### AJETO

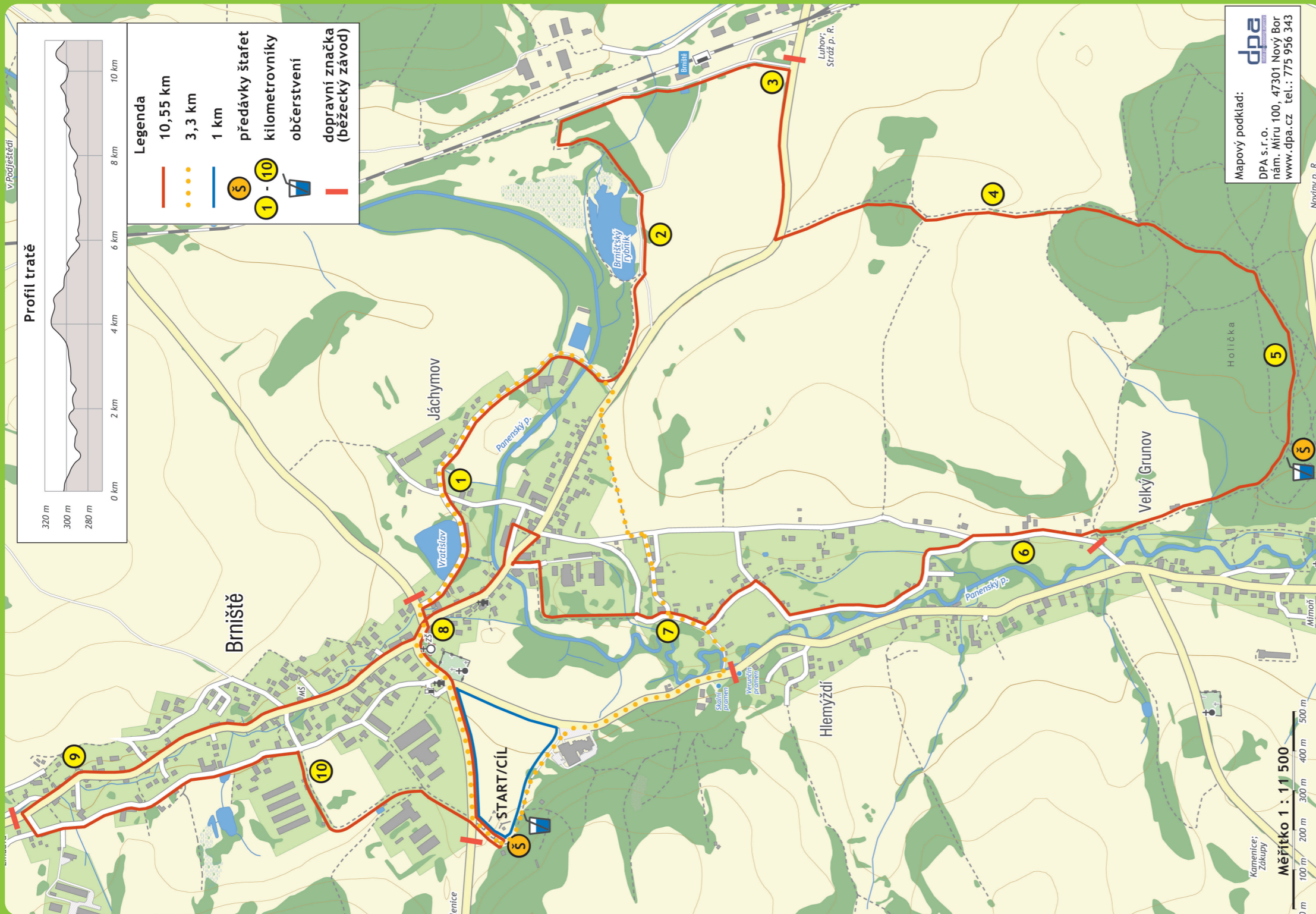


# PROMINENT BRNIŠŤSKÝ PŮLMARATON



**sobota 23. 4. 2022**  
od 10:00 v areálu Lesní zátiší, Brniště

Závod je zařazen do Českolipské okresní běžecké ligy.



Mapový podklad:  
 dpa  
 DPA s.r.o.  
 nám. Míru 100, 47301 Nový Bor  
 www.dpa.cz tel.: 775 956 343

**Rozpis závodů:**

čas	věk	ročník nar.	m	typ závodu	
10:00	mini děti	dívky	2019 a ml.	50	travnaté hřiště
10:05	mini děti	chlapci	2019 a ml.	50	travnaté hřiště
10:15	předškoláci	dívky	2017-2018	100	travnaté hřiště
10:20	předškoláci	chlapci	2017-2018	100	travnaté hřiště
10:30	malí školáci	dívky	2015-2016	200	travnaté hřiště
10:35	malí školáci	chlapci	2015-2016	200	travnaté hřiště
10:45	přípravka 2	dívky	2013-2014	300	travnaté hřiště
10:50	přípravka 2	chlapci	2013-2014	300	travnaté hřiště
11:00	přípravka 1	dívky	2011-2012	600	travnaté hřiště
11:05	přípravka 1	chlapci	2011-2012	600	travnaté hřiště
11:20	mladší žákyně		2009-2010	1000	1 malý okruh
11:30	mladší žáci		2009-2010	1000	1 malý okruh
11:40	starší žákyně		2007-2008	2000	2 malé okruhy
11:40	starší žáci		2007-2008	2000	2 malé okruhy

**Čtvrtmaraton**

12:00	ženy - Ž, Ž45+, Ž65+	2004 a starší	10549	1 velký okruh
12:00	muži - M, M50+, M70+	2004 a st.	10549	1 velký okruh
12:00	nordic walking - Ž, M	2006 a st.	10549	1 velký okruh

**Půlmaraton**

12:00	ženy - Ž, Ž35+, Ž45+, Ž55+	2004 a st.	21098	2 velké okruhy
12:00	muži - M, M40+, M50+, M60+	2004 a st.	21098	2 velké okruhy
12:00	štafety - Ž, M, MIX	2008 a st.	4x5275	2 velké okruhy

**Běh 3,3 km**

12:05	dorostenky a dorostenci	2005-2006	3300	1 střední okruh
12:05	juniorky a junioři	2003-2004	3300	1 střední okruh
12:05	veřejný běh	neomezeno	3300	1 střední okruh

Časový program může být upraven a posunut podle počtu závodníků.

