

BĚH ÚDOLÍM SAMOTY – 10. ročník

„tradiční májový votvírák“

Pořadatel: Tomáš Kolařík, tomas.kolarik@post.cz, 737 380 150

Termín: neděle 1. května 2022

Centrum: Radvanec u Nového Boru – hospoda „u Mlejna“

Prezentace: **Od 9:00 hod.** v centru, nejpozději 30 min. před startem konkrétního závodu.

Časový program: start první dětské kategorie v **10:00hod.**, start hlavního závodu v **11:30hod.**, ostatní kategorie dle průběhu závodu. Jednotlivé kategorie startují hromadně.

Běžecká trať: 10% asfaltový povrch, 90% po lesních cestách a stezkách. Místy náročnější na techniku běhu, časté střídání stoupání a klesání.

Startovné: muži a ženy 80Kč, dorostenci a junioři 30Kč, žáci, drobotina a přípravka zdarma

Občerstvení: místní hospoda

Šatny: v sále hospody

Ceny: první tři závodníci v kategorii obdrží diplom, tombola pro všechny závodníky

Upozornění: všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Délka tratí, kategorie a časový pořad:

10,00 hod. -

- drobotina chlapci II - nar. 2017 a mladší 200 m
- drobotina dívky II - nar. 2017 a mladší 200 m
- drobotina chlapci I - nar. 2015 - 2016 200 m
- drobotina dívky I - nar. 2015 - 2016 200 m

- přípravka chlapci II - nar. 2013 – 2014 400 m
- přípravka dívky II - nar. 2013 – 2014 400 m
- přípravka chlapci I - nar. 2011 – 2012 400 m
- přípravka dívky I - nar. 2011 – 2012 400 m
- mladší žáci - nar. 2009 – 2010 700 m
- mladší žákyně - nar. 2009 – 2010 700 m

11,30 hod. - Hlavní závod

- starší žáci - nar. 2007 – 2008 3.000 m
- starší žákyně - nar. 2007 – 2008 3.000 m
- dorostenci - nar. 2005 – 2006 3.000 m
- dorostenky - nar. 2005 – 2006 3.000 m
- junioři - nar. 2003 – 2004 3.000 m
- juniorky - nar. 2003 – 2004 3.000 m
- muži - mílaři - nar. 2002 a starší 3.000 m
- ženy - mílačky - nar. 2002 a starší 3.000 m
- muži vytrvalci - nar. 2002 – 1983 8.500 m
- ženy vytrvalkyně - nar. 2002 a starší 8.500 m
- muži veteráni I - nar. 1982 – 1973 8.500 m
- muži veteráni II - nar. 1973 a starší 8.500 m

Start jednotlivých kategorií může být upraven podle počtu závodníků.

Závod je otevřený pro všechny sportovce, kteří si chtějí užít nejkrásnější běh tohoto roku.