



SKI CLUB
LK BANÍK OSTRAVA



Běh na Emu

a Dětský den s Ostravakem

**17. 9.
2022**

**Slezsko-
ostravský
hrad**

**Závody
Soutěže
Hudba**

(Mario Šeparovič
a Vojta Šňupárek)

Program

09:00 Prezentace a výdej čísel
10:30 Start závodu dětí
11:30 Start rovinného závodu
11:45 Start hlavního závodu
Vyhlášení, zábavný program

Startovné

Hlavní závod 300,-
(200,- v případě on-line
platba do 10. 9. 2022)
Dětský závod 0,-

Kategorie

Hlavní závod - muži, ženy
Hlavní závod - prémiová kategorie nad 50 let
Rovinný běh 8 km - muži, ženy
Děti roč. 2007-2008, 2009-2010
2011-2012, 2013-2015
Děti roč. 2016 a mladší

Tratě

9 km - s výběhem na Emu
8 km - rovinný závod
4 km - děti 2010 a starší
1 km - děti 2011 a mladší

Programem provází Vladimír Polák.

Dětské soutěže a ceny během celého dne.

Více info na: www.lkbanik.cz



ostravak