

O ZÁVODĚ

JIBE JAHA (Jizerky-~~Beskydy~~-Jablonec-~~Havířov~~) není ani tak závod, jako spíše solidní dobrodružství, či řekněme výzva, z které si odneseš spousty zážitků a budeš z nich dlouho čerpat. Budeš sám se svým vlastním já a budeš řešit pouze vlastní pohyb vpřed, hlad, žízeň, spánek a nečekané situace. Poznáš krásu, ale i krutost české zimní krajiny a vryje se ti pod kůži.

HARMONOGRAM

čtvrtek 2.2. (Místo bude upřesněno)

- 17:00 prezentace
- 18:00 rozprava
- 18:30 společná večeře a pivo

pátek 3.2.

- 9:45 sraz na startu
- 10:00 start

středa 15.2.

- 10:00 vypršení limitu

START, CÍL, VZDÁLENOST A LIMIT

Start - hromadný 3. 2. 2023 v 10:00 na hrázi mezi první a druhou přehradou v Jablonci nad Nisou

Cíl - pod vítězným Havířovským obloukem, u ulice Alšova 9, Havířov

Limit - limit je vypsán na 288 hodin, čili 12 dní. Konec tedy 15. 2 2023 v 10:00

Délka - cca 600km

KATEGORIE

- muži/ženy

- chodci
- lyžaři
- bikeři

- teamy

- maximálně tříčlenný team, bez rozdílu pohlaví
- celý team musí postupovat spolu a držet se v dohledové vzdálenosti u sebe.
- platí, že jeden za všechny, všichni za jednoho a celý team musí dokončit spolu, pokud jeden člen vzdá. končí celý team.
- celý team se musí pohybovat stejným způsobem (chůze, bike, lyže)
- členi stejného teamu si mohou vzájemně pomáhat

- štafety

- maximálně čtyři členi štafety, bez rozdílu pohlaví
- každý člen štafety se na svém úseku pohybuje sám bez pomoci ostatních členů
- každý člen si může vybrat styl pohybu (chůze, lyže, bike)

- místo předávky a vzdálenost jednotlivých úseků si každá štafeta určuje sama
- štafetovým kolíkem je gps tracker, který si předáváte.
- platí stejná pravidla co pro jednotlivce

STARTOVNÉ

5500kč a zahrnuje pronájem trackeru, triko závodu, triko pro finishery, páteční občerstvení, občerstvení a střechu nad hlavou na jednu noc v cíli, fotodokumentaci a to se nám podaří sehnat.

TRASA

- **Trasa je pevně daná.** Vede po stopách 'JIBE JAHA aneb Pochod za tchýní', která z velké části kopíruje zimní ViaCzechia stezky, z velké části letní Stezka Českem a často prostě vede jen po turistické značce, po které v zimě nikdo nechodí. Cít pro navigaci je tedy vlastnost, která se ti bude hodit. Samozřejmě obdržíš gpx trasu. Doporučuji mít na telefonu aplikaci Mapy.cz, kde najdeš aktuální informace o strojové úpravě stop a i přesné turistické značení a možnosti hospod, krámů, útulen, přístřešků a podobně. Více o trase v pravidlech. Je to trasa náročná a z ideálních podmínek a upravené trasy se může během okamžiku stát pochod peklem v hlubokém sněhu, nebo naopak zcela bez sněhu. Proto je potřeba být připraven na vše.

Odkaz na trasu <https://mapy.cz/s/kunulafuku>

PRAVIDLA

- Trasa je pevně daná a nelze si zvolit kratší a někdy i lákavější cesty. Součástí povinného vybavení je gps tracker, který dostaneš před startem, a podle něho budeš sledován na trase.
- Musíš se pohybovat po celou dobu od startu do cíle pouze vlastní silou. Zkratky nepřichází v úvahu.
- Výjimky z opuštění trasy -
Trasu lze opustit, ať už vědomě, či nevědomě, ale vždy je potřeba se na trasu vrátit na stejném místě, kde jsi trasu opustil. Po opuštění trasy se můžeš pohybovat jakýmkoliv způsobem. Po návratu na trasu se pohybuješ opět vlastní silou. To platí i pro situaci, kdy budeš nucen použít pohyb po trase s pomocí někoho jiného za účelem vyřešení nouzové situace - vždy se musíš vrátit zpět do místa, kde jsi ukončil pohyb vlastní silou.
- V případě bivakování musíš místo bivaku uvést zpět do původního stavu.
- Vezeš si, neseš si vše potřebné co budeš na cestě potřebovat. Jakýkoliv plánovaný support (podpora), který by ti poskytl občerstvení, vybavení či svou pomocí znevýhodnil ostatní je zakázán. Během závodu tedy nesmíš mít podpůrný tým ani osobu. Jsi odkázán jen sám na sebe a na svůj um (až na kategorii teamu kde máš berličku dalších členů)
- Aby to nebylo zas tak přísný, tak setkání s druhou osobou a její krátký doprovod možný je, ale pouze za předpokladu, že nebudou znevýhodněni ostatní závodníci (tzn. nesmí jít před tebou, prorážet stopu, navigovat ani poskytovat vše popsané výše)
- V případě problémů si musíš pomoci sám a nebo můžeš přijmout jakoukoliv nahodilou pomoc. To znamená přijmout to, co ti osud přihraje do cesty.

- Cestou je dost možností, kde lze dobít baterie, zakoupit občerstvení a zajistit si i ubytování. Můžeš si i na poštu poslat balíček na své jméno, který si cestou pak vyzvedneš. Závodníci mezi sebou si mohou pomáhat jakkoliv.
- Jedná se o nonstop závod a časové rozvržení je jen na tobě.
- Fair play a dodržování pravidel je považováno za samozřejmé, protože to děláš pro sebe a největší odměnou za tvůj výkon je vědomí toho, co jsi dokázal.
- Pokud nestihneš limit závodu, neměl by jsi v závodě pokračovat.
- Minimální věk účastníka je 18 let
- Pod vítězným havířovským obloukem se z tebe stává vítěz a uvítá tě paní máma, která tě pohostí do sytosti a poskytne ti střechu nad hlavou na jednu noc než se dáš do kupy na odjezd domu.

CHOVÁNÍ NA TRATI

- Buď ohleduplný ke všem ostatním návštěvníkům co se budou na trase vyskytovat a nijak je neomezuj v jejich konání.
- Neporušuj nařízení a pravidla CHKO, nevstupuj do soukromých pozemků a objektů bez předchozí domluvy.
- **Platí přísný zákaz vstupu do strojově upravené stopy pokud nejseš kategorie lyžař.**
- A samozřejmě platí ještě přísnější zákaz jakéhokoliv odhazování či zahrabávání odpadu, vše je potřeba vyhodit na místech k tomu určeným, většinou to bývá popelnice.
- Velkou potřebu vždy konej mimo trasu a výsledný produkt vždy dobře zahrab i s papírem.

POVINNÁ VÝBAVA

- GPS Tracker, který dostaneš v pátek před startem na prezentaci. Po dokončení odevzdáš u paní mámy. V případě nedokončení posíláš na naši adresu poštou.
- Mobilní telefon - funkční, nabitý a neustále zapnutý. To proto, aby jsme my tebe a ty nás mohl kontaktovat. Aby jsi mohl kdykoliv přivolat pomoc. Aby jsi si ulehčil navigaci. A nějaký to selfičko a panorámata se budou taky hodit.
- Termoizolační fólie.

DOPORUČENÁ VÝBAVA

- Kvalitní pérový spacák a promyšlený spací systém. Bivak či expediční stan se na hřebenech hor bude hodit - teploty mohou spadnout na některých místech i pod -20°C a když se k tomu přidá vlhkost a vítr, může jít o život.
- Kvalitní a náhradní oblečení do zimy a vlhka.
- Efektivně vybavená lékárnička, navigace, kompas, čelovka, náhradní baterie, hřejivé polštářky, věci na opravu vybavení, toaletní papír, hotovost.
- Z vlastní zkušenosti na trase doporučujeme kvalitní batoh pro chodce a lyžaře. K tomu případně nějaký lehký bob (pulk) na tažení, který půjde snadno přidělat na batoh. Na místech kde bude upraveno strojově ti bob ulehčí váhu, ale budou místa, a bude jich hodně, kde se za sebou tahat nedá a proto by měl jít jednoduše přidělat na batoh aby jste mohli jít pěšky
- Pro účastníky bikové kategorie doporučujeme pevné nervy na dlouhé tlačení kola v některých úsecích (např. Broumovsko, Adršpach nebo hřebeny hor).

- Měl bys zkrátka být vybaven tak, aby jsi dokázal na trase přestát bez pomoci všemožné rozmary počasí a v případě potřeby kdekoli a kdykoli přespat, provést základní opravy a ošetřit svá zranění

NEBEZPEČÍ

Na hřebenech hor, zejména Krkonoš, Jeseníků a Beskyd, mohou nastat opravdu extrémní podmínky. Silný vítr, husté sněžení, nulová viditelnost, teploty hluboko pod bod mrazu, což může vést k hypotermii, dezorientaci a vážnému poškození zdraví či smrti. Proto je třeba v těchto partiích dbát opravdu velké obezřetnosti, dobře plánovat dopředu a předvídat a zbytečně neriskovat. Zodpovědnost za své činy a rozhodnutí si každý nese sám.

PROHLÁŠENÍ

Při prezentaci podepíšeš prohlášení, že jsi seznámen s riziky akce a veškerou odpovědnost za případné vzniklé újmy na zdraví (úraz, trvalé následky, smrt) bereš na sebe. To samé platí pro škody na majetku a na škody či prohřešky způsobené vůči státnímu či soukromému orgánu. Startuješ na vlastní nebezpečí a jsi si vědom, že akce není nijak zdravotnický a organizačně zajištěna. Svým podpisem také stvrzuješ to, že jsi zcela zdravý a nejseš si vědom ničeho, co by ohrozilo tvůj dobrý zdravotní stav. Každé hory mají Horskou službu a téměř všude je signál na přivolání pomoci, ale pomoc volej až v opravdu nouzové situaci. Ale hlavně a prioritně udělej maximum aby jsi se do problému nedostal a když se do něj už dostaneš, tak udělej maximum pro jeho včasné vyřešení.

OHLAŠOVÁNÍ SE

Není to povinnost, ale budeme rádi, když se nám občas ozveš aby jsme věděli jak na tom jseš a mohli jsme virtuálně informovat svět a o tvých zážitcích.

ODSTOUPENÍ ZE ZÁVODU

Pokud se rozhodneš závod opustit, ihned nám tuto skutečnost oznam sms či telefonicky a až dorazíš domu, nezapomeň poslat zpět gps tracker, jinak ti nebude vrácena záloha za něj.

PENALIZACE A DISKVALIFIKACE

Za nevědomé zkrácení trasy ti bude udělena časová penalizace. Za vědomé a opakované porušení pravidel může dojít k diskvalifikaci. Ale bylo by to zbytečný, protože jde o zážitek, ne výsledek.

VÝSLEDKY A CENY

Když závod dokončíš, v cíli dostaneš finisherské tričko. Závod se nejede o ceny a nebude se vyhlašovat. Není vítěze ani poraženého. Výsledky budou zveřejněny po skončení závodu.