

Mikulášský lesní běh

Struhařov

20. ročník – sobota 3.12.2022

Místo:

Struhařov – fotbalové hřiště

Datum:

Sobota 3. prosince 2022, starty postupně od 13:00 (start hlavního závodu cca ve 14:30).

Přihlášky:

On-line na webových stránkách závodu: <http://www.mikulassky-beh.cz>

V den závodu od 12:00 do 12:50 (pro dětské kategorie), do 14:15 hod. (pro hlavní závod) v závodní kanceláři u startu – ve fotbalových kabinách.

Startovní čísla:

Výdej současně s prezentací.

Startovné:

Trať 5 200 m: 50,- Kč, trať 1 900 m: 30,- Kč, tratě 640 m a 320 m: 0,- Kč.

Podmínky:

Účastníci akce stvrzují svojí přihláškou ke startu vlastní zdravotní způsobilost. **Závod je součástí seriálu běžeckých závodů "Pohár Ladova kraje".**

Šatny:

Je možno použít šatny ve fotbalových kabinách, po závodě možnost osprchování.

Tratě:

Členitý lesnatý terén v oblasti mezi Struhařovem, Svojeticemi a Louňovicemi - značení barevnými fáborky, příp. sprejováním.

PROGRAM:

320 m	Kluci, Holky (do 2016 včetně)
(na fotbal. hřišti)	Hromadné starty v cca 13:00*
640 m	Žáci, Žákyně (2012 až 2015)
(na fotbal. hřišti)	Hromadné starty v cca 13:15*
1 900 m	Junioři, Juniorky (2007 až 2011)
(malý okruh v lese)	Hromadný start v cca 13:30 až 14:00*
5 200 m	Muži, Ženy (nad 1971 včetně), Veteráni, Veteránky (do 1970 včetně) – jako součást hlavního závodu Muži, Ženy
(velký okruh v lese)	Hromadný start v cca 14:30*

* uvedené časy startů jsou pouze orientační

Vyhlášení pořadí a časů – první dvě dětské kategorie cca do 30 min. po doběhu, dospělé a juniorské kategorie cca v 15:30. Výsledkové listiny s oficiálními časy budou zveřejněny na internetových stránkách: www.behej.com, www.bezvabeh.cz; <http://www.mikulassky-beh.cz>

Autobusové spojení: Linka 383 ze stanice metra "C" Háje, linka 489 ze železniční stanice Strančice.

Silniční doprava: Z Prahy směr Říčany, Mukařov, Svojetice nebo D1 a sjezd EXIT 15 na Strančice.

Parkování vozidel: V omezeném množství přímo u fotbalového hřiště.

Pořadatel: TJ Sokol Struhařov, e-mail: mikulasskybeh@gmail.com

Hlavní rozhodčí: Ing. Radim Skála

Ředitel závodu: Ing. Petr Kadlec

Mikulášský lesní běh

Struhařov

20. ročník – sobota 3.12.2022

Doplňková kategorie:

Nejlepší Struhařovák – muž a **Nejlepší Struhařovák – žena**. Vyhlášení pouze vítězů (věcné ceny).
Podmínkou zařazení do kategorie je bydliště ve Struhařově nebo členství v TJ Sokol Struhařov.