

# 10 JARNÍCH KILOMETRŮ

**Datum:** 18. 3. 2023

**Místo:** Sportovní areál v Kunčíně

## Kontakty:

**Ředitel závodu:** Jaroslav Matuška, jarda24.m@gmail.com, tel.:+420 775 348 621

**Technický delegát:** Martin Berka, tel.: +420 732 644 473

**Hlavní rozhodčí:** Michal Heger, tel.: +420 732 901 054

**Přihlášky:** Na webu [www.desetjarnichkm.cz/prihlaska](http://www.desetjarnichkm.cz/prihlaska)

Případně na místě za zvýšený poplatek.

## Startovné:

Hlavní závod na 10km      **250,- Kč,**  
**350,- Kč na místě.**

Hobby závod na 3,8km:      **150,- Kč**  
**250,- Kč na místě**

Všechny dětské závody:      **50,- Kč**  
**100,-Kč na místě**

## Časový harmonogram\*:

- 12:00-13:00 registrace + prezentace online přihlášených dětských kategorií
- 12:00-14:00 registrace + prezentace online přihlášených na 10km a hobby závod
- 13:30 start dětských kategorií
- 14:30 vyhlášení dětských kategorií
- 15:00 start hobby závodu na 3,8km
- 15:05 start hlavního závodu na 10km
- 16:30 vyhlášení hlavního závodu a hobby závodu

\*změna časového programu vyhrazena

**POZOR: Je opravdu nutné dodržovat časový rozpis prezentací již online přihlášených a registrace nových závodníků. Vše kvůli, již tak napjatému časovému pořadí. Neradi bychom pak odkládali starty závodu kvůli pozdním příchodům k registraci či prezentaci.**

## Kategorie:

### Dětské závody:

Předškolní věk: hoši a dívky (roč.17 a mladší)  
cca. 60m

Nejmladší žáci/žákyně (roč.16-14)  
cca. 100m

Mladší žáci (roč.13-11)  
cca. 800m

Mladší žákyně (roč.13-11)  
cca. 800m

Starší žáci (roč.10-08)  
cca. 800m

Starší žákyně (roč. 10-08)  
cca. 800m

Dorostenky (roč.06-07)  
cca. 1600m

Dorostenci (roč.06-07)  
cca. 1600m

### Hlavní závod (10 km):

Junioři (roč.04-05) /Juniorčky (roč.04-05)

Muži A (roč. 03-84)/ Ženy A (roč. 03-89)

Muži B (roč. 83-74)/ Ženy B (roč. 88-79)

Muži C (roč. 73-64)/ Ženy C (roč. 78-69)

Muži D (roč. 63-54)/ Ženy D (roč. 68 a starší)

Muži E roč. 53 a starší

### Hobby závod (3,8km):

Muži/Ženy

## Tratě jednotlivých závodů:

### Dětské kategorie:

Poběží vždy v blízkosti fotbalového hřiště. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

### Popis tratě závodu na 10km:

Trať hlavního závodu vede z 95% po asfaltových cestách. Úsek 400m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trať bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

### Popis tratě hobby závodu:

Trať hlavního závodu vede z 80% po asfaltových cestách. Úsek 800 m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trať bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

### Trasa hobby závodu:

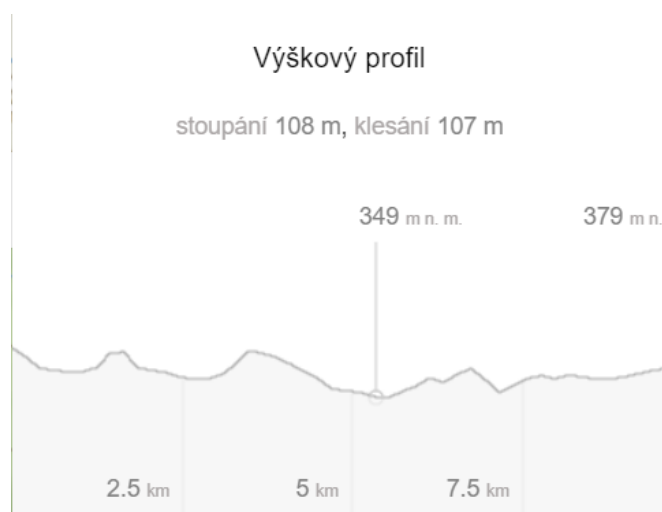


### Výškový profil

stoupání 65 m, klesání 65 m



## Trasa hlavního závodu:



## Ceny:

- Pro první tři v každé kategorii budou připraveny věcné ceny a medaile.
- Pro každého zúčastněného v dětských kategoriích pamětní medaile.

Po doběhu na každého čeká v cíli sladká odměna a teplý nápoj.  
V ceně startovného zajištěno občerstvení po závodě v podobě těstovinového salátu pro každého závodníka.

**Všechny tratě budou měřeny elektronicky pomocí čipů.**

Celý závod probíhá za podpory obce Kunčina.

- více na -[www.desetjarnichkm.cz](http://www.desetjarnichkm.cz) -