



Pohoda Run Únanov

Znojemský běžecký pohár



Pořadatel: Obec Únanov

Termín: Sobota 22. dubna 2023

Prezence: 8:00 - 8:30 hod. – mládež 8:30 - 9:30 hod. – dospěláci

Autokemp Pohoda Únanov, Únanov 384, okres Znojmo

GPS: 48.9056472N, 16.0596600E



E- registrace: www.amchrono.cz

Start závodů: Mládežnické soutěže od 8:45 do 9:30 hod. */čipová časomíra/*

Hlavní závod + Hobby závod - 10:00 hod. */čipová časomíra/*

Vyhlášení vítězů: Mládežnické soutěže - od 9:30 hod.

Hlavní + hobby závod – od 11:30 hod. *Po vyhlášení proběhne běžecká tombola.*

Kategorie hlavního závodu: Ženy do 34 let (ŽA), ženy 35 - 44 let (ŽB), ženy nad 45 let (ŽC).

/do roku 1989/ /1988 – 1979/ /1978 a dříve/

Muži do 39 let (MA), muži 40 - 49 let (MB), muži 50 - 59 let (MC), muži nad 60 let (MD).

/do roku 1984/ /1983 – 1974/ /1973 – 1964/ /1963 a dříve/

Mimo ZBP: Závodů mládeže + Hobby závod + Nejrychlejší únanovský běžec/běžkyně 6,7 km a 10,1 km + Nejstarší běžec

Start a cíl: Hlavní brána Autokempu Pohoda Únanov

Tratě: ***HLAVNÍ ZÁVOD:** Ženy i Muži – 10,1 km, jeden okruh, terén - 70% polní a lesní cesty + 30% asfalt, rozdíl převýšení 47 m, stoupání ↗101 m, klesání ↘97 m

***HOBBY ZÁVOD:** Ženy i Muži – 6,7 km, jeden okruh, terén - 60 % polní a lesní cesty + 40 % asfalt, rozdíl převýšení 44 m, stoupání ↗61 m, klesání ↘67 m

***Mládež** do 4 let – 200 m, 5-7 let – 400 m, 8-11 let – 1 km, 12-16 let – 2 km

Startovné: Dospělí – 150,- Kč Mládež do 16 let – zdarma

Šatny: v areálu Koupaliště Pohoda

Sprchy, WC: v areálu Autokempu Pohoda

Občerstvení: stánek bufetu v areálu Pohoda



**Znojemský
BĚŽECKÝ POHÁR**
2022 - 2023

Výsledky: Po závodě u pořadatelů + www.amchrono.cz, www.rabbitsznojmo.cz

Ustanovení: Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají za svůj zdravotní stav.
Za odložené věci organizátor akce neručí.

Informace: Mgr. Jindřich Bulín, Tel.: 606 44 50 87, jindrichbulin@centrum.cz

Bc. Josef Kovář, Tel.: 725 03 09 43, josef.kovar.3@seznam.cz



KATEGORIE, TRATĚ, DIPLOMY 2023:

10,1 km Hlavní závod: Ženy do 34 let (ŽA) /do roku 1989/
Ženy 35 - 44 let (ŽB) /1988 – 1979/
Ženy nad 45 let (ŽC) /1978 a dříve/
Muži do 39 let (MA) /do roku 1984/
Muži 40 - 49 let (MB) /1983 – 1974/
Muži 50 - 59 let (MC) /1973 – 1964/
Muži nad 60 let (MD) /1963 a dříve/

6,7 km Hobby závod: Ženy do 40 let /do roku 1983/
Ženy 41 a více let /1982 a dříve/
Muži do 40 let /do roku 1983/
Muži 41 a více let /1982 a dříve/

Mládež: do 4 let /do roku 2019/ – 200 m
5 - 7 let /2018 – 2016/ – 400 m
8 - 11 let /2015 – 2012/ – 1 km
Dívky 12 - 16 let /2011 – 2007/ – 2 km
Hoši 12 - 16 let /2011 – 2007/ – 2 km

Počítá se věk dosažený kdykoliv v průběhu roku 2023.

6, 7 km - Nejrychlejší únanovská běžkyně bez rozlišení věku

6, 7 km - Nejrychlejší únanovský běžec bez rozlišení věku

10,1 km - Nejrychlejší únanovská běžkyně bez rozlišení věku

10,1 km - Nejrychlejší únanovský běžec bez rozlišení věku

Únanovský = narodil se, bydlel, aktuálně bydlí, pracuje v obci Únanov.

Nejstarší účastník běhu Pohoda Run Únanov 2023 bez rozlišení pohlaví

Nejstarší únanovský/domácí účastník běhu Pohoda Run Únanov 2023 bez rozlišení pohlaví

DIPLOMY:

V rámci ZBP:

1. místo – 7x
2. místo – 7x
3. místo – 7x

Mimo ZBP:

1. místo – 13x
2. místo – 13x
3. místo – 13x

Čestné uznání - Nejstarší účastník PRÚ 2022 – 2x

Celkem: 60 diplomů + 2 ČU = **62 ocenění**