



Lochovice

Propozice běhu na  
nejkrásnější horu Brd

**22. ročník**



SDH Lhotka

# Lochovice – Plešivec

**neděle 30.června 2024**



**Součást:** Českého poháru běhu do vrchu, Běhů do kopců v Praze a okolí  
a Brdského běžeckého poháru

**Datum konání:**

**neděle 30.června 2024, start v 11:00**

Děti a žáci dle věku od 11:15

**Pořadatelé:** Obce Lochovice a Lhotka

## Propozice běhu:

- **Místo prezence, šatny, zázemí:** Společenský sál OÚ v Lochovicích, viz mapka níže
- **Místo startu dospělých:** u mostu přes Litavku, 100m od zázemí . (304m n. m.)
- Žáci běží okruh okolo Litavky
- **Cíl hlavního závodu:** Plešivec, Čertova kazatelna (654m n. m.).
- Dopravní spojení: vlakové nádraží Lochovice cca 500m.
- Měřeno čipovou technologií, vratné čipy

**Trať:** Délka 5530m s převýšením 350m, hromadný start. První 1,5km po asfaltové silnici III. třídy, dále již po lesní cestě. Značeno bude bílými šipkami. Mapa a profil viz mapky níže.

10:30 – možný dřívější start pro pomalejší běžce.

### Kategorie:

- **Junioři a juniorky** : do 19 let (ročník 2004 a mladší)
- **Muži:** 20 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70-79, 80 let a starší
- **Ženy:** 20 - 34, 35 - 44, 45 - 54, 55 - 64 let, 65 let a starší

**Startovné:** 150,- Kč při platbě předem, platba na místrě 200,-, děti 20,- Kč.

**Přihlášky:** online do 30.6.2024 09:00: <https://prihlasky.4timing.cz> , na místě pak do 10:30.

### Závod se řídí pravidly atletiky pro běhy mimo dráhu a zásadami Fair-play.

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a s ohledem na svůj zdravotní stav. Běh se psy není dovolen. Startovní číslo je připevněno viditelně na prsou závodníka.

**Odvoz věcí do cíle:** Odjezd vozidla na vrchol Plešivce s věcmi na převlečení v 10:15

**Občerstvení:** V cíli voda. V rámci startovného pivo/limo po doběhu v místě prezence.

**Odměny:** čest a sláva pro všechny účastníky, pro 3 nejlepší v kategoriích věcné ceny.

Děti a žáci diplomy. Vyhlášení proběhne co nejdříve po seběhnutí zpět v zázemí.

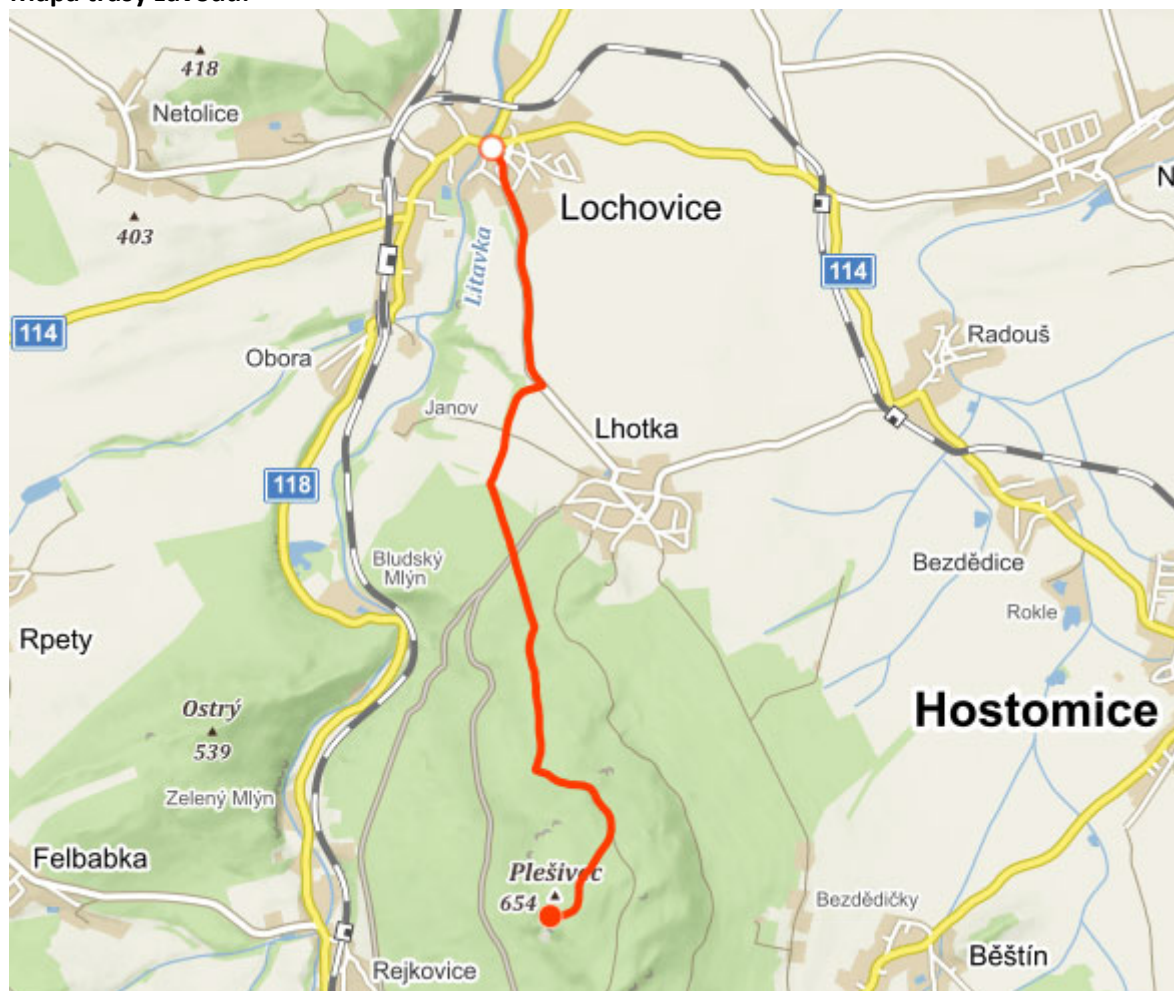
**Ubytování:** ze soboty na neděli lze přespat v místě zázemí ve vlastních spacích pytlích, včetně doprovodu.

**Traťové rekordy:** 23:04 Petr Pechek (2009) a 26:32 Ivana Sekyrová (2011)

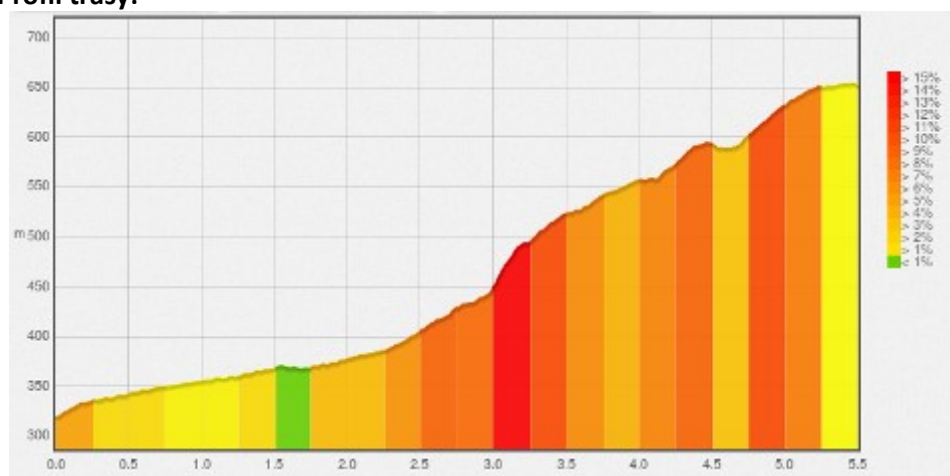
Další informace najdete na stránkách poháru běhů do kopců: **[www.behydokopcu.cz](http://www.behydokopcu.cz)** , kde najdete rovněž i online přihlášku.

Za pořadatele se na vaši účast těší ing. Tomáš Komínek  
Email: [starosta@obec-lochovice.cz](mailto:starosta@obec-lochovice.cz)  
tel: 604 526 624

### Mapa trasy závodu:



### Profil trasy:



Detaily také na <https://www.brdskypohar.cz> a <http://www.behydokopcu.cz>

