

PROPOZICE k závodům Shelma Brništský půlmaraton 2024
běžecké závody podle pravidel ČAS

IX. ročník
BPM 2024

kdy: sobota 27.4.2024
kde: areál Lesní zátiší, Brniště

Pořadatelé akce: Obec Brniště
Sportovní klub základní školy Jablonné v Podještědí



BRNIŠŤSKÝ
PŮLMARATON

Ředitel závodu: Mgr. Michal Vinš tel.: **602 391 245**
Hlavní rozhodčí: Petr Kopřiva tel.: **728 772 152**
Závodní kancelář: Barbora Mertelíková tel.: **728 971 773**
Zdravotník: Šmíd tel.: **724 028 289**
Koordinátor, informace: Bc. Kateřina Kabešová tel.: **702 099 639**

Prezence a registrace:

od 9:00 zahájení registrace dětských závodů a prezence všech závodů v závodní kanceláři v areálu Lesní zátiší (velký bílý stan)

měřeno:

Dětské závody - přihlásí se, uhradí startovné a obdrží číslo (nejpozději 30 min. před startem svého závodu)

... ručně

Dlouhé tratě - již registrovaní přes internet - pouze prezence, obdrží číslo s čipem, nic nevyepisují (nejpozději 30 min. před startem svého závodu... hlavní závod nejpozději do 11:30!, veřejný běh nejpozději 11:20!)

... čipově

Start a cíl všech závodů: dle časového rozpisu v areálu Lesní zátiší v Brništi

Časový rozpis závodů:

| č.z. | start | kategorie | věk | ročník | trať v m | pozn. | místo, povrch, okruh | startovné (Kč) | | | registrace | vyhlášení |
|------|-------|-----------------------|-------------------|------------|----------|-------|--|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | | | | | | předem do 20.4. | předem do 26.4. | na místě 27.4. | do 27.4. | přibližný čas |
| 1 | 10:00 | mini děti | dívky do 3 let | 2021 a ml. | 50 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 9:30 | 11:10 |
| x | 10:05 | (kuřátka) | chlapci do 3 let | 2021 a ml. | 50 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 9:30 | |
| 2 | 10:15 | předškoláci | dívky 4-5 let | 2019-2020 | 100 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 9:40 | 11:20 |
| 3 | 10:20 | | chlapci 4-5 let | 2019-2020 | 100 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 9:45 | |
| 4 | 10:30 | malí školáci | dívky 6-7 let | 2017-2018 | 200 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 9:55 | 11:30 |
| 5 | 10:35 | | chlapci 6-7 let | 2017-2018 | 200 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:00 | |
| 6 | 10:45 | přípravka 2 | dívky 8-9 let | 2015-2016 | 300 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:10 | 11:40 |
| 7 | 10:50 | | chlapci 8-9 let | 2015-2016 | 300 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:15 | |
| 8 | 11:00 | přípravka 1 | dívky 10-11 let | 2013-2014 | 600 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:25 | 11:50 |
| 9 | 11:05 | | chlapci 10-11 let | 2013-2014 | 600 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:30 | |
| 10 | 11:15 | mladší zákyně | dívky 12-13 let | 2011-2012 | 900 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:40 | 12:30 |
| 11 | 11:20 | mladší žáci | chlapci 12-13 let | 2011-2012 | 900 | | travnaté hřiště v areálu | x | x | 30 | 10:50 | |
| 12 | 11:30 | starší zákyně | dívky 14-15 let | 2009-2010 | 2000 | | 1 x malý okruh (asfalt-les-tráva) | x | x | 30 | 11:00 | 12:45 |
| 13 | 11:30 | starší žáci | chlapci 14-15 let | 2009-2010 | 2000 | | 1 x malý okruh (asfalt-les-tráva) | x | x | 30 | 11:00 | |
| 14 | 11:50 | dorostenky + juniorky | | 16-19 let | 3300 | | 1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva) | x | x | 30 | 10:55 (11:10) | 13:00 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|-----------------------------------|------------|---|------------|----------|--|-----|---------|----|---------------|-------|
| 15 | | dorostenci + junioři | | 16-19 let | 2005-2008 | 3300 | 1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva) | x | x | 30 | | |
| 16 | 11:50 | veřejný běh (běh open) | MIX | neomezeno | 2011 a ml. | 3300 | 1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva) | x | x | 50 | 10:55 (11:10) | 13:15 |
| x | do 13 let (*) | | | (*) do 13 let pouze v doprovodu dospělého | | | x | x | děti 30 | | | |
| 17 | 12:00 | ženy veteránky | ženy | 18 a více | 1980-2006 | 10550 | čtvrťmaraton 1 x velký okruh (smíšený povrch) | 200 | 300 | x | 11:15 (11:30) | 14:00 |
| 18 | | | Ž 45++ | 45-64 | 1960-1979 | 10550 | | | | | | |
| 19 | | | Ž 65+ | 65 a více let | 1959 a st. | 10550 | | | | | | |
| 20 | | muži veteráni | muži | 18 a více | 1975-2006 | 10550 | | | | | | |
| 21 | | | M 50++ | 50-69 let | 1955-1974 | 10550 | | | | | | |
| 22 | M 70+ | 70 a více let | 1954 a st. | 10550 | | | | | | | | |
| 23 | 12:00 | ženy veteránky | Ž -34 | 18-34 let | 1990-2006 | 21100 | půlmaraton 2 x velký okruh (smíšený povrch) | 250 | 350 | x | 11:15 (11:30) | 14:30 |
| 24 | | | Ž 35+ | 35-44 | 1980-1989 | 21100 | | | | | | |
| 25 | | | Ž 45+ | 45-54 | 1970-1979 | 21100 | | | | | | |
| 26 | | | Ž 55+ | 55 a více let | 1969 a st. | 21100 | | | | | | |
| 27 | | muži veteráni | M -39 | 18-39 let | 1985-2006 | 21100 | | | | | | |
| 28 | | | M 40+ | 40-49 let | 1975-1984 | 21100 | | | | | | |
| 29 | | | M 50+ | 50-59 let | 1965-1974 | 21100 | | | | | | |
| 30 | M 60+ | 60 a více let | 1964 a st. | 21100 | | | | | | | | |
| 31 | 12:00 | štafety 4 x 5275 m | ženy | od 14 let | 2010 a st. | 4 x 5275 | půlmaraton předávky štafet v areálu Lesní zátiší a u fotbalového hřiště Velký Grunov | 400 | 600 | x | 11:15 (11:30) | 14:45 |
| 32 | | | muži | od 14 let | 2010 a st. | 4 x 5275 | | | | | | |
| 33 | | | MIX | od 14 let | 2010 a st. | 4 x 5275 | | | | | | |
| 34 | 12:00 | nordic walking | ženy | 16 a více | 2008 a st. | 10550 | čtvrťmaraton 1 x velký okruh (smíšený povrch) | 120 | 200 | x | 11:15 (11:30) | 14:15 |
| 35 | | nordic walking | muži | 16 a více | 2008 a st. | 10550 | | | | | | |

celkem: 38 závodů včetně veřejného běhu
změny: změna registrace tratě + jména: x 100 (+,- rozdíl startovního)
změna pouze jména závodníka nebo tratě: x 50 (+,- rozdíl startovního)

Časový rozpis dětských závodů může být na místě mírně upraven a posunut podle počtu závodníků

Pro zařazení do kategorie je rozhodující ročník narození, ve kterém závodník dovrší uvedený věk

Mladší závodníci, kteří chtějí běžet závod pro dospělé se řeší individuálně v závodní kanceláři, rodič dítěte, nebo jeho zástupce musí podepsat prohlášení

bez prohlášení zodpovědného zástupce mohou běžet (jít):

člen štafety + veřejný běh

od kategorie **starší žáci** (ročník 2010 a starší)

nordic walking (10,55 km)

od kategorie **dorostenci** (ročník 2008 a starší)

čtvrťmaraton (10,55 km)

dospělí závodníci (ročník 2006 a starší)

půlmaraton (21,1 km)

dospělí závodníci (ročník 2006 a starší)

Doplnění a upřesnění pravidel

Nelze běžet dva závody současně (ve stejném časovém okamžiku). Nelze např. rozběhnout štafetu a zároveň běžet čtvrťmaraton, nebo půlmaraton.

Lze ale běžet dva závody po sobě, které závodník stihne. Například je možné běžet veřejný běh, nebo čtvrťmaraton a po doběhu běžet 3. nebo 4. úsek štafety.

Občerstvení pro závodníky je připravené v areálech Lesní zátiší v Brništi a na fotbalovém hřišti ve Velkém Grunově

Občerstvení je určené pro závodníky na čtvrťmaraton, půlmaraton, štafety, nordic walking + veřejný běh, dorostenci a junioři v cíli

Veteránské kategorie jsou vypsány: **1) na půlmaratonu:** 3 ženské: **Ž35+, Ž45+, Ž55+** 3 mužské: **M40+, M50+, M60+**
2) na čtvrtmaratonu: 2 ženské: **Ž45+, Ž65+** 2 mužské: **M50+, M70+**

Každá (výše uvedená) veteránská kategorie bude vyhlášena na stupních vítězů i při účasti 1 závodníka v kategorii

Štafety jsou vypsány ve třech kategoriích:

1) muži - 4 muži, věk min. 14 let ... od ročníku 2010 a starší, přípustné je rovněž složení **3 muži + 1 žena**,

2) ženy - 4 ženy, věk min. 14 let ... od ročníku 2010 a starší,

3) mix - ve složení 2+2 (**2 ženy + 2 muži**), věk min. 14 let ... od ročníku 2010 a starší, přípustné je rovněž složení **3 ženy + 1 muž**,

Firemní štafety soutěží v rámci základních vypsanych kategorií,

do podkategorie firemních štafet lze přihlásit pouze štafetu ve které jsou min. 3 dospělí členové (ročník 2006 a starší) a zároveň pracují ve stejné firmě,

čtvrtý účastník firemní štafety může být rodinný příslušník jednoho ze zaměstnanců stejné firmy ve věku od 14 let a více (starší žáci, dorostenci + junioři, ...)

Každý člen štafety obdrží startovní číslo s **čipem**, každý člen štafety bude mít změněný svůj úsek samostatně, předávky budou probíhat v označeném území a předávka bude probíhat dotykem (plácnutím První a třetí předávky štafet se uskuteční v areálu fotbalového hřiště ve Velkém Grunově, druhá předávka štafet v areálu Lesní Zátíší v Brništi

Předávací území v areálu Lesní zátíší ude vyznačeno za nafukovací bránou (cca. 35 m) a u fotbalového hřiště Velký Grunov bude vyznačeno za čipovou bránou (opět úsek cca. 35 m).

Pro členy štafet bude fungovat **kyvadlová doprava mezi areály** parkoviště u Prominentu (300 m od Zátíší) a fotbalovým hřištěm Velký Grunov (200 m od hřiště - vjezd do lesa)

předběžné časy odjezdů z Brniště do Velého Grunova pro 2. a 4. úseky štafet jsou: 11:40, 11:55, 12:10, 12:20, 12:30, 12:45, 13:00, 13:15, 13:35, 13:55 ... (INFO tabule)

Nejkratší vzdálenost mezi areály Lesní zátíší v Brništi a fotbalovým hřištěm Velký Grunov je pro pěší okolo 2,5 km.

V obou areálech jsou pro závodníky k dispozici šatny, WC, sprchy a občerstvovací stanice.

Veřejný běh se poběží na trati **3,3 km**, věkové omezení není žádné, pouze závodníci do 13 let (ročník 2011 a mladší) musí běžet v doprovodu dospělé osoby, která se za ně zaručí.

V rámci veřejného běhu je možné běžet i v kostýmech, maskách a různých převlecích, které ale nesmí nijak omezovat ostatní závodníky.

Žádné pomocné dopravní prostředky, které zvýhodní závodníka (kola, koloběžky, kolečkové brusle, ...) povoleny nejsou.

U veřejného běhu budou vyhlášovány pouze **prémie**: (nejrychlejší muž (chlapec), nejrychlejší žena (dívka), nejstarší účastník)

Všichni závodníci zodpovídají za svůj **zdravotní stav** a závod absolvují na své vlastní riziko a nebezpečí.

Všichni závodníci běžící 3,3 km a delší trať (1/4M, 1/2M, štafety) prohlašují, že si jsou vědomi, že závody se konají na silnicích za silničního provozu, který bude pouze zpomalován.

Nordic walking se jde na stejné trati jako hlavní závod (1 velký okruh ... 10,5 km). Hůlky jsou pro tuto disciplínu povinné a závodník je musí během závodu používat.

Pokud si chcete trasu projít bez hůlek, přihlašte se na čtvrtmaraton a jděte indiánským způsobem (střídejte běh a chůzi).

Závodníci na trati čtvrtmaratonu, půlmaratonu, veřejného běhu, nordic walking a členové štafet podepíší **prohlášení**, kde berou na vědomí, že jsou účastníky silničního provozu

na veřejných komunikacích a že zodpovídají sami za sebe. Hlídky pořadatelů na trati mají za úkol dopravu pouze zpomalit a upozornit řidiče na probíhající běžecký závod.

Závodníci přihlášení přes internet již na místě prohlášení nepodepisují, svou registraci souhlasí s podmínkami závodu, které již prohlášení obsahuje.

První tři závodníci ve všech věkových kategoriích obdrží diplomy, skleněné medaile z dílny Pačinek Glass a věcné ceny od sponzorů.

Přibližný časový harmonogram vyhlášení a tomboly + dalšího doprovodného programu

| | | | |
|-------|-------|--|---------------------------------------|
| 10:00 | 11:30 | Dětské závody (do 13 let) na louce v areálu | areál Lesní zátiší |
| 9:30 | 15:00 | tvořivé dílničky pro děti + úschova zavazadel | areál Lesní zátiší |
| 11:10 | 11:55 | vyhlášení dětských kategorií do 11 let | areál Lesní zátiší před pódiem |
| 11:30 | | START běhu starších žáků a žákyň na 2 km | areál Lesní zátiší - nafukovací brána |
| 11:50 | | START veřejného běhu, dorostenců a juniorů na 3,3 km | areál Lesní zátiší - nafukovací brána |
| 12:00 | | START půlmaratonu, čtvrtmaratonu, štafet, NW, | areál Lesní zátiší - nafukovací brána |
| 12:30 | 13:00 | vyhlášení žákovských kategorií (12-15 let) | areál Lesní zátiší před pódiem |
| 13:00 | 13:30 | vyhlášení dorostenců+juniorů (16-19 let) a veř.běhu | areál Lesní zátiší před pódiem |
| 14:00 | 14:30 | vyhlášení výsledků čtvrtmaratonu, NW | areál Lesní zátiší před pódiem |
| 14:30 | 15:00 | vyhlášení výsledků půlmaratonu a štafet | areál Lesní zátiší před pódiem |
