

přijměte srdečné pozvání k účasti v běhu do vrchu

Poniklá - Rezek

aneb Súpeme do Krkonoš

25. 5. 2024 ve 14 hod.

Závod je zařazen do Krakonoš Českého poháru v běhu do vrchu.

Základní informace

Start: Poniklá - návěs ve 14.00 hod.

Cíl: Rezek - u Penzionu Jeruzalém

Délka tratě: 9,2 km

Převýšení: + 400 m / - 15 m

Povrch tratě: 30 % asfalt, 70 % zpevněné polní a lesní cesty

Startovné: předem přihlášení 100,-, při registraci v den závodu na místě 150,-

Přihlášení k účasti

Přihlášky je možné vyplnit a elektronicky odeslat na webových stránkách ponikla-rezek.webnode.cz (v sekci Registrace). Další možností je zaslat přihlášku e-mailem na adresu poniklarezek@gmail.com (uved'te prosím jméno, ročník narození, klub a telefon/e-mail).

Elektronická registrace je možná od **1. 5. od 22.00** hod. do **24. 5. do 22.00** hod., **registrace na místě** bude probíhat v den závodu od 12.30 hod. do 13.45 hod.

Platba proběhne až při prezentaci v den závodu v **hotovosti**.

Harmonogram

12.30 - 13.45	-	prezentace ve stanu organizátorů na ponikelské návsi
14.00	-	stručný výklad tratě a start závodu
14.05	-	odvoz batohů do prostoru cíle
16.00 - 16.30	-	vyhlášení vítězů (čas je orientační), které se uskuteční na ponikelské návsi; první tři v jednotlivých kategoriích budou odměněni finanční nebo věcnou cenou
16.30 - 21.00	-	doprovodný hudební program (občerstvení zajištěno)

Kategorie dle roku narození

Junioři 2005 a mladší	Juniorky 2005 a mladší
Muži A 2004 - 1985	Ženy A 2004 - 1990
Muži B 1984 - 1975	Ženy B 1989 - 1980
Muži C 1974 - 1965	Ženy C 1979 - 1970
Muži D 1964 - 1955	Ženy D 1969 - 1960
Muži E 1954 a starší	Ženy E 1959 a starší

Další informace

Svoz závodníků z cíle do prostoru startu bude zajištěn (dodávkou pořadatele).

Trat' bude značena fáborky, cedulkami, na důležitých křižovatkách budou stát pořadatelé. Kilometry zbývající do cíle budou značeny.

Na trati bude jedna občerstvovací stanice. V prostoru cíle bude občerstvení pro doběhnuvší zajištěno (v ceně startovného).



Kontakt na pořadatele: Petr Holec, 727 867 240, holec@sdjilm.cz



Závod se koná za finanční podpory obce Poniklá.

Těšíme se na Vás, sportu zdar a běhu obzvlášť!