



TJ Sokol Senohraby - lyžařský oddíl

pořádá

„Kyfův Jarní běh“

62. ročník přespolního a lesního běhu

Závod je věnován kamarádovi běžci-lyžaři Kyfovi Kohoutovi

Dobrovolné startovné letos věnujeme HOSPICI DOBRÉHO PASTÝŘE Čerčany

Bodovaný závod Poháru Ladova kraje 2024/25, závod KSL Středočeského kraje,
veřejný závod pro všechny věkové a výkonnostní ktg.

Neděle 13.4. 2024 od 10 hod.

Senohraby-Hrušov, louka pod bývalým lyžařským můstkem

Přihlášky: Doporučené předem na webu <http://www.sose.cz/>

Na místě od 9h., nejpozději vždy 15 min před startem dané ktg.

Prezentace: na místě nejpozději vždy 15 min. před startem dané ktg.

Start první ktg. v 10 h., další bezprostředně navazují!

Kategorie a délky tratí:

Pidižáci, Pidižákyně	roč. 2020 a ml	100 m	louka
Předžáci, Předžákyně	roč. 2018 - 19	300 m	louka
Minižáci, Minižákyně	roč. 2016 - 17	700 m	k Husovi
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2014 - 15	1 km	louka + k Husovi
Mladší žáci, žákyně	roč. 2012 - 13	1,8 km	louka + brod na „2 louce“
Starší žáci, žákyně	roč. 2010 - 11	3 km.	Hláská
Dorostenci, Dorostenky	roč. 2009 - 07	3 km	

Vyhlášení žákovských a dorost. závodů po doběhu poslední dorost. ktg.

Start dospělých cca v 11.30 h.

Muži, Ženy, Junioři, Juniorky roč. 2006 a starší 6,5 km Nová trat

Soutěž družstev na trati 6,5 km

Vyhlášení dospělých po doběhu posledního závodníka

Značení: Fáborky, šipky na zemi

Tratě: Louka a lesy v údolí mezi Hrušovem a Hláskou po obou březích Mnichovky. Trať 3 + 6.5km je vedena přes zříceninu hradu Hláská. 6.5 km pak pokračuje dále na Borka. Na tratích 3 + 6.5km jsou „výživné“ výběhy i seběhy.

Občerstvení: V cíli voda se šťávou (čaj). Pojízdna kavárna – káva, palačinky apod.

Výsledky: Budou zveřejněny: <http://www.sose.cz/>

Bodování Pohár Ladova kraje: <https://www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje>

Ceny: Diplomy a drobné věcné ceny pro první 3 v každé kategorii. Pro nejmladší malá odměna pro každého v cíli

Ustanovení:

-Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2024/25, podle pravidel PLK 2024/25 a znění tohoto rozpisu.

-Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu, u osob mladších 18let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištěni souhrnnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa. Viz. <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/207/urazove-pojisteni-informace.pdf>

-Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno, ročník, oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto/video dokumentace.

Doprava:

Vlakem - z Prahy Hl. n. - cesta trvá zhruba 45 min. + 15min. z nádraží ke startu. Autem-po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka doprava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici až dolů do údolí do místní části Hrušov, kde u velkého domu s věžičkou „Valencie“ odbočit doprava na parkoviště. Cesta z parkoviště na start cca 3 min. Vlakem - z Benešova - cesta vlakem trvá zhruba 16 min. + 15 min. z nádraží ke startu. Pozor na možné dopravní omezení na přístupových silnicích do Senohrab!

Kontakt: Jan Oberlander mob.774417044, e-mail: skise@centrum.cz

Činovníci závodu: A. Skořepová, L. Kunstová, B. Anderlová, R. Šimečková, L. Pancířová, E. Spilková, J. Spilková, M. Doupovcová, I. Veselá, D. Kohoutová, P. Kohout, M. Kočovský, J. Veselý, J. Štastný, J. Oberlander, M. Svoboda, K. Kumsta, R. Skořepa

STK Poháru Ladova kraje: Miloš Smrčka e-mail: msmrcka@seznam.cz
Mirek Kočovský e-mail: mirek.koc@volny.cz

Zakladateli závodu jsou Jitka a Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.

<http://www.sose.cz/>

<https://www.laduv-kraj.cz/>

<https://hospic-cercany.cz/>



Obec Senohraby

