

# DESET JARNÍCH KILOMETRŮ

**Ročník:** 10. (poprvé se závod konal 12. 3. 2016)

**Datum:** Sobota 14. 3. 2026

**Místo:** Sportovní areál v Kunčině u Moravské Třebové

## Kontakty

**Ředitel závodu:** Jaroslav Matuška, jarda24.m@gmail.com, tel.: +420 775 348 621

**Technický delegát:** Martin Berka, tel.: +420 732 644 473

**Hlavní rozhodčí:** Michal Heger, tel.: +420 732 901 054

## Přihlášky

Přihlásit se je možné na webu: [www.desetjarnichkm.cz/prihlaska](http://www.desetjarnichkm.cz/prihlaska), případně za zvýšený poplatek na místě.

## Startovné

**Hlavní závod na 10km:** 250 Kč při platbě předem, 350Kč na místě

**Hobby závod na 3.8km:** 150Kč při platbě předem, 250Kč na místě

**Všechny dětské kategorie:** 50Kč při platbě předem, 100Kč na místě

**POZOR: Nižší cena startovného platí jen pro online registraci a zaplacení startovného předem na účet do 11.3.2026 dle pokynů v emailu. Moc nám tím usnadníte pozdější administrativu... Po nezaplacení do termínu vaše registrace propadá a musíte se na místě registrovat znovu za zvýšený poplatek!**

**Pokud budeš chtít startovat ve více závodech. Je nutné se 2x registrovat do příslušného závodu. Tedy 2 starty = dvě registrace = 2x zaplacení startovného, každé jako samostatnou platbu**

## Časový program

|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>12:00 - 13:00</b> | Nové registrace + prezentace online přihlášených kategorií                 |
| <b>12:00 - 14:00</b> | Nové registrace + prezentace online přihlášených na 10km a hobby závod     |
| <b>13:15</b>         | Postupný start dětských kategorií                                          |
| <b>14:30</b>         | Vyhlášení dětských kategorií                                               |
| <b>15:00</b>         | Start hobby závodu na 3,8 km                                               |
| <b>15:05</b>         | Start hobby závodu na 10 km                                                |
| <b>16:30</b>         | Vyhlášení hlavního závodu a hobby závodu + kategorie dorostenci/dorostenky |

\*změna časového programu vyhrazena

**POZOR: Je opravdu nutné dodržovat časový rozpis prezentací již online přihlášených a registrace nových závodníků. Vše kvůli, již tak napjatému časovému pořadu. Neradi bychom pak odkládali starty závodu kvůli pozdním příchodům k registraci či prezentaci**

# Kategorie

## Dětské závody

|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| Minipřípravka hoši a dívky (roč. 2022 a mladší) | Cca. 40 m  |
| Předškolní věk hoši (roč. 2021 - 2020)          | Cca. 60 m  |
| Předškolní věk dívky (roč. 2021 - 2020)         | Cca. 60 m  |
| Nejmladší žáci (roč. 2019 – 2017)               | Cca. 100 m |
| Nejmladší žákyně (roč. 2019 – 2017)             | Cca. 100 m |
| Mladší žáci (roč. 2016 – 2014)                  | Cca. 800 m |
| Mladší žákyně (roč. 2016 – 2014)                | Cca. 800 m |
| Starší žáci (roč. 2013 – 2011)                  | Cca. 800 m |
| Starší žákyně (roč. 2013 – 2011)                | Cca. 800 m |

**Poznámka: Mladší závodníci se mohou zúčastnit hlavního nebo hobby závodu (při registraci každá přihláška do závodu musí být vytvořena zvlášť). Vyhlašování budou však v rámci kategorie Juniorů/Juniorek anebo Dorostenců/Dorostenek.**

## Hlavní závod (10 km)

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| Junioři / Juniorky (roč. 2007 – 2008)            | 10 km |
| Muži A / Ženy A (roč. 2006–1987 / 2006-1992)     | 10 km |
| Muži B / Ženy B (roč. 1986–1977 / 1991-1982)     | 10 km |
| Muži C / Ženy C (roč. 1976–1967 / 1981-1972)     | 10 km |
| Muži D / Ženy D (roč. 1966–1957 / 1971 a starší) | 10 km |
| Muži E / Ženy E (roč. 1956 a starší)             | 10 km |

## Hobby závod (3.8 km)

|                                            |        |
|--------------------------------------------|--------|
| Muži / Ženy (absolutní pořadí)             | 3,8 km |
| Dorostenci / dorostenky (roč. 2010 – 2009) | 3,8 km |

## Ceny

**Nejrychlejší muž v hlavním závodě:** 1000,- Kč, podmínkou je dosažení času pod 35 minut

**Nejrychlejší žena v hlavním závodě:** 1000,- Kč, podmínkou je dosažení času pod 40 minut

Současně vypisujeme i finanční odměnu, dalších 1000,- Kč, za pokoření rekordů závodu.

Samozřejmě rozdělené na muže a ženy.

Pro první tři v každé kategorii budou připraveny věcné ceny a medaile. Pro každého zúčastněného v dětských kategoriích pamětní medaile.

Po doběhu dětských kategorií na každého čeká v cíli sladká odměna a teplý nápoj. V ceně startovního hlavního a hobby závodu zajištěno občerstvení po závodě v podobě těstovinového salátu pro každého závodníka.

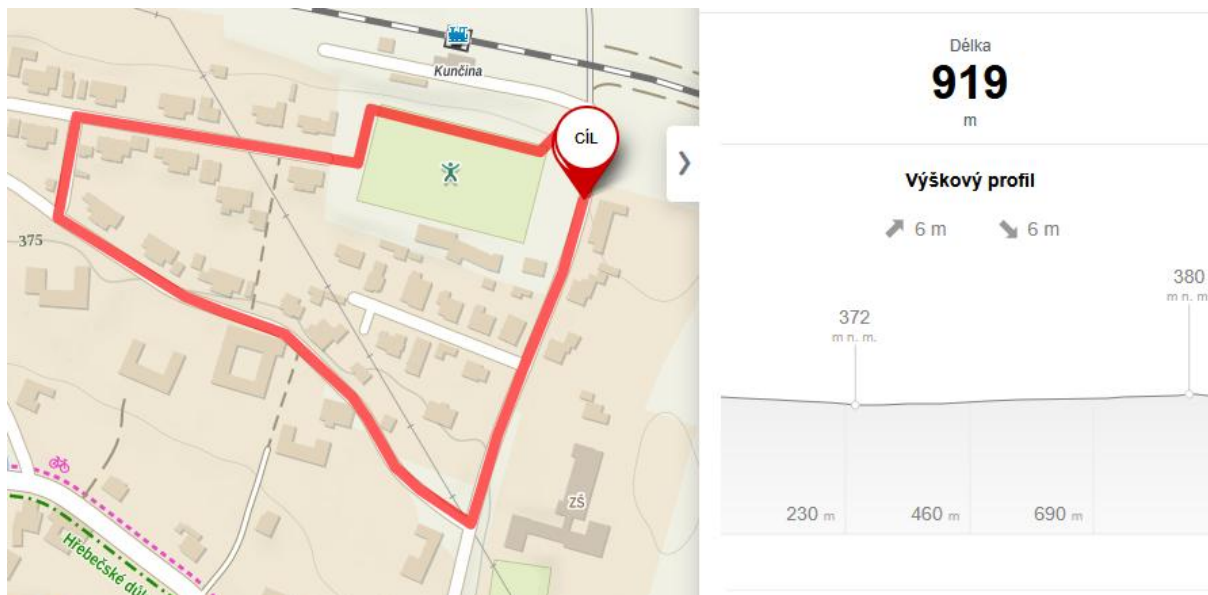
**Současný mužský rekord:** 31:26.30 (rok 2023) – Josef Novák

**Současný ženský rekord:** 35:52.94 (rok 2024) – Hana Stružková Švestková

## Trasy závodu

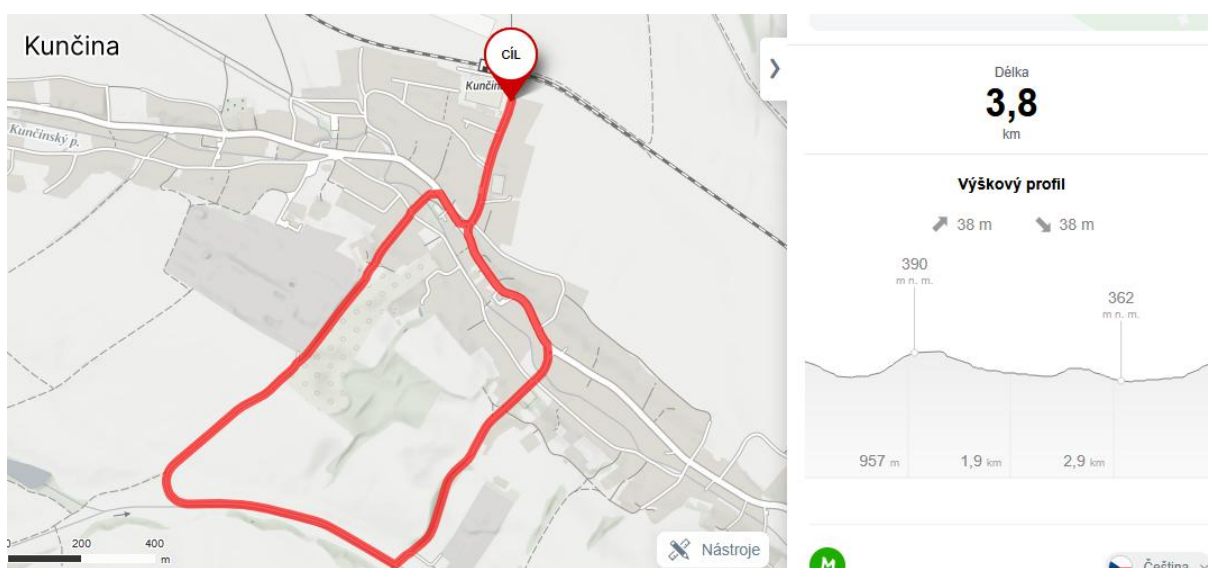
### Dětské kategorie

Nejmladší kategorie běží přímo na **travnaté ploše** fotbalového hřiště. Mladší a starší žáci a žákyně běží v blízkosti fotbalového hřiště (**kombinace travnaté plochy a silnice**). Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.



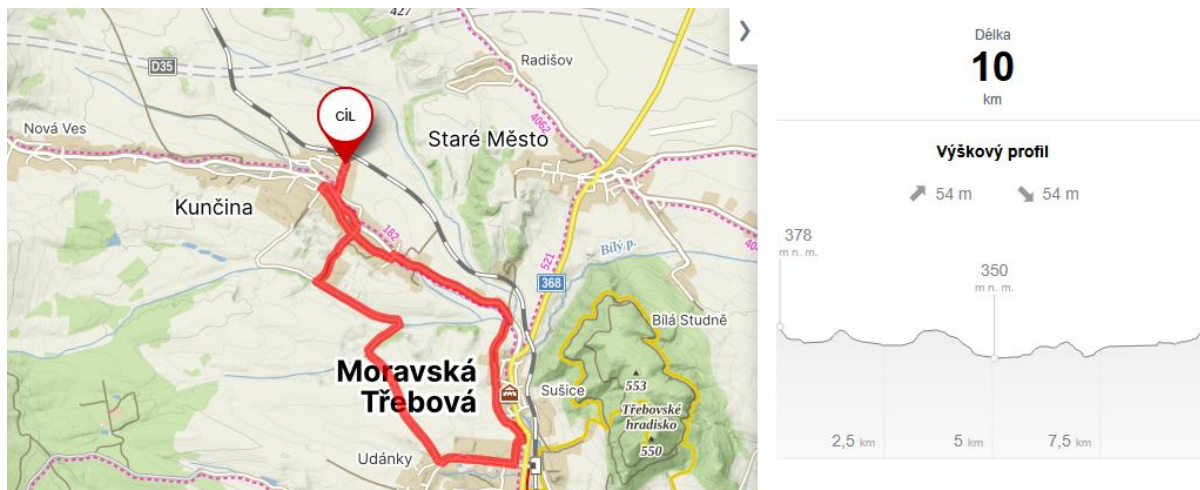
### Hobby závod

Trať hlavního závodu vede z 80% po asfaltových cestách. Úsek 800 m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trať bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**



## Hlavní závod na 10 km

Trať hlavního závodu vede z 80 % po asfaltových cestách. Úsek 800 m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trať bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.



Hlavní závod a všechny běhy dětských kategorií jsou zařazeny do Iscarex poháru 2026.

## Segmenty Sprinter a Vrchař

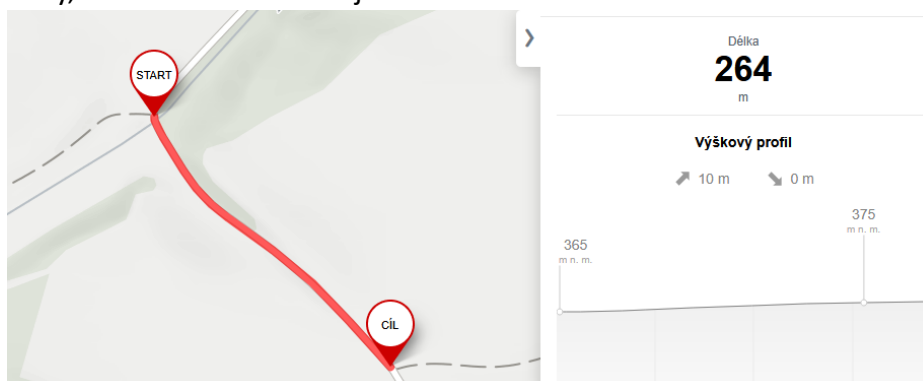
V rámci hlavního závodu probíhá speciální soutěž o nejlepší vrchaře a sprintera vyhodnocovaná pomocí aplikace strava.

**Do těchto soutěžních segmentů bude započítáván každý kdo:**

- zúčastní se a absolvuje hlavní závod 10 Jarních kilometrů
- bude mít výsledný čas v hlavním závodě nad 40 min (muži), nad 45 min (ženy)
- bude mít výsledný čas v hlavním závodě pod 60 min (muži), 65 min (ženy)
- jeho čas bude v čase závodu evidován v aplikaci strava

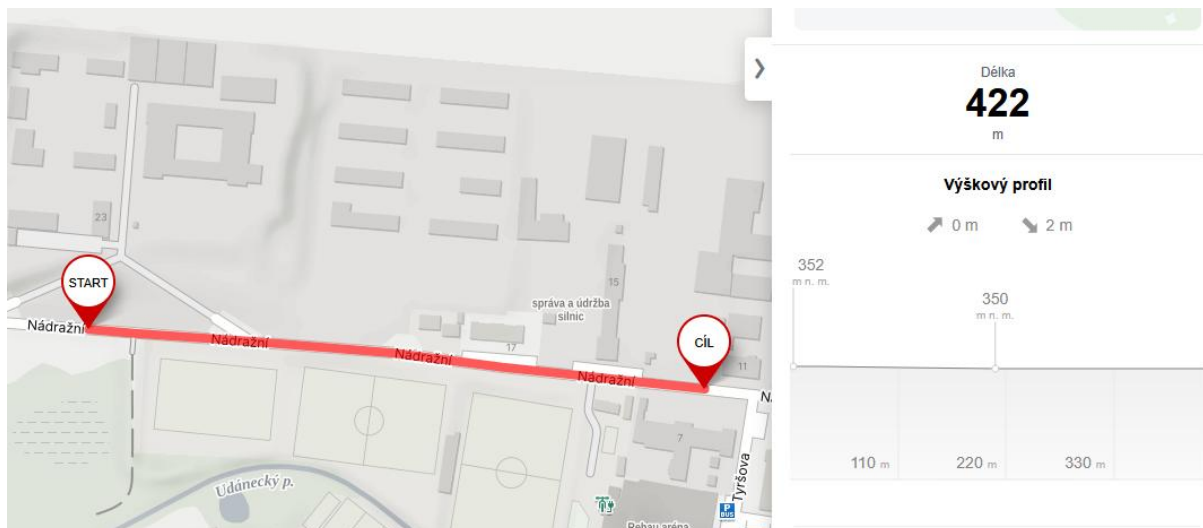
### Úsek vrchař

Úsek dlouhý cca 310 m (mapa pouze orientační) s 14 nastoupanými metry. Nejnáročnější část trasy, kde se často rozhoduje hlavní závod.



## Úsek sprinter

Úsek dlouhý 420 m (mapa pouze orientační) s průměrným klesáním -1.2 %. Místo, kde se mohou vyřadit ti praví rychlíci.



Více informací o soutěži na <https://www.desetjarnichkm.cz/vrchar-sprinter/>

## Doprava a parkování

Doprava na závod je možná vlakem do vlakové stanici Kunčina.

Celý závod probíhá za podpory obce Kunčina vzdálené 400m od startu závodu. Dále je možné využít individuální automobilovou dopravu. Parkování je možné u fotbalového stadionu a vlakového nádraží. **Prosíme neparkovat v prostorách startu a cíle!!!**

## Poděkování

Celý závod probíhá za podpory obce Kunčina, které tímto děkujeme. Dále děkujeme všem sponzorům.



OBEC  
KUNČINA



**Chas - MT s.r.o.**  
nástrojárna, reklamní studio

