



TJ Sokol Senohraby, z. s. - lyžařský oddíl

pořádá

„Kyfův Jarní běh“

63. ročník přespolního a lesního běhu

Závod je věnován kamarádovi běžci-lyžaři Kyfovi Kohoutovi

Dobrovolné startovné bude věnováno na charitativní účel

Bodovaný závod Poháru Ladova kraje 2025/26, závod KSL Středočeského kraje,
veřejný závod pro všechny věkové a výkonnostní ktg.

Neděle 12. 4. 2026 od 10 hod.

Senohraby-Hrušov, louka pod bývalým lyžařským můstkem

Přihlášky: Doporučené předem na webu sose.cz a na forms.gle/UfXvHrkoHx8GJY6w6

Na místě od 9 h., nejpozději vždy 15 min před startem dané ktg.

Prezentace: Na místě nejpozději vždy 15 min. před startem dané ktg.

Start první ktg. v 10 h., další bezprostředně navazují!

Start dospělých cca v 11.30 h.

Kategorie	Ročník	Trat'	Start	Popis
Pidižáci kluci, holky	roč. 2022 a ml.	100 m	10:00	louka
Benjamínci kluci, holky	roč. 2020 – 2021	200 m	10:10	louka
Minižáci, minižákyně	roč. 2018 – 2019	300 m	10:20	louka
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2016 – 2017	700 m	10:30	k Husovi
Ml. žáci, žákyně	roč. 2014 – 2015	1 km	10:40	louka + k Husovi
St. žáci, žákyně	roč. 2012 – 2013	1,8 km	10:50	louka + brod na „2. louce“
Ml. dorostenci, dorostenky	roč. 2010 – 2011	3 km	11:00	Hláska
St. dorostenci, dorostenky	roč. 2008 – 2009	3 km	11:00	Hláska
Ženy „A“	roč. 1982 – 2007	6,5 km	11:30	Hláska – Borka
Ženy „B“	roč. 1981 a st.	6,5 km	11:30	Hláska – Borka
Muži „A“	roč. 1977 – 2007	6,5 km	11:30	Hláska – Borka
Muži „B“	roč. 1976 a st.	6,5 km	11:30	Hláska – Borka
Muži, ženy domácí		6,5 km	11:30	Hláska – Borka

Soutěž družstev dospělých PLK na trati 6,5 km

Vyhlášení žákovských a dorost. ktg. po skončení těchto ktg.

Vyhlášení dospělých po doběhu posledního závodníka

Značení: Fáborky, šipky na zemi

Tratě: Louky a lesy v údolí mezi Hrušovem a Hláskou po obou březích Mnichovky. Trať 3 + 6.5km je vedena přes zříceninu hradu Zlenice-Hláška, trať 6,5 km pokračuje dále na Borka. Na tratích 3 + 6.5km jsou „výživné“ výběhy i seběhy.

Občerstvení: V cíli voda se šťávou (čaj). Pojízdna kavárna – káva, palačinky apod.

Výsledky: Budou zveřejněny na sose.cz a v bodování Poháru Ladova kraje: laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje

Ceny: Diplomy a drobné věcné ceny pro první 3 v každé kategorii. Pro každého nejmladšího malá odměna v cíli.

Ustanovení:

Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2025/26, podle pravidel PLK 2025/26 a znění tohoto rozpisu.

Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu. U osob mladších 18 let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištěni souhrnnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa.

Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno, ročník, oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto/video dokumentace.

Doprava:

Vlakem: z Prahy hl. n. cesta trvá cca 45 min., z Benešova cca 16 min. + 15 min. z nádraží ke startu.

Autem: po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka doprava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici až dolů do údolí do místní části Hrušov, kde u velkého domu s věžičkou „Valencie“ odbočit doprava na parkoviště. Cesta z parkoviště na start cca 3 min.

Pozor na možné dopravní omezení na přístupových silnicích do Senohrab!

Kontakt: Jan Oberlander, tel: 774 417 044, e-mail: skise@centrum.cz

Činovníci závodu: A. Skořepová, L. Kunstová, B. Anderlová, R. Šimečková, L. Pancířová, E. Spilková, J. Spilková, M. Doupovcová, I. Veselá, D. Kohoutová, P. Kohout, M. Kočovský, J. Veselý, J. Štastný, J. Oberlander, M. Svoboda, K. Kumsta, R. Skořepa.

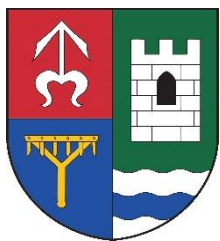
STK Poháru Ladova kraje: Miloš Smrčka e-mail: mismrcka@seznam.cz
Mirek Kočovský e-mail: mirek.koc@volny.cz

Zakladateli závodu jsou Jitka a Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.

SKI Senohraby: sose.cz

Ladův kraj: laduv-kraj.cz

Partneři oddílu:



Ladův kraj



NADACE ČEZ



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Šibeniční vrch
Mnichovice

www.sibenivrch.cz



Astronomický
ústav
AV ČR

